



Tágra zárt könyvek

Venczel-Tóth Evelin színes tintafoltja a miskolci kulturális életnek: mellett, hogy bábszínész, olvasási élményeit könyvekkel foglalkozó csatornáján osztja meg, amelynek mára közel 6500 követője van. A Pergamenre hányt szavak nevű Youtube-csatorna vloggere hivatásos könyvrajongó, aki élményekről és csalódásokról mesél nekünk: utazásairól a kemény táblák közé fűzött világban.

Portré a 4. oldalon



Békebeli sonka a „rendőrséf” húsvéti menüjében

Minden évben tradicionális ételekkel készül a tavaszi ünnepre a rendőrséfként ismert Szűcs István, egy kis újdonságot azonban mindig belecsempészik a menübe. Az ünnepi asztalon a főétel ezúttal füstölt, főtt békebeli sonkával és blansírozott sárgarépával bélelt, ricottával töltött, baconbe tekert, egészben sült szűzérme lesz tejszínes, vízitormás brokkolikrémmel és sültburgonya-bonbonokkal.

Recept a 7. oldalon

Miskolci Napló

2021. április 3. | 13. hét | XVIII. évfolyam 13. szám

Megjelenik Miskolcon és vonzáskörzetében 75 000 példányban – térítésmentes

Dolgoznak a munkagépek

Kétszintes kiállítóterrel bővül a Herman Ottó Múzeum. Emellett a többi közt átalakítják a raktárépületet, valamint földszinti fogadóteret, új vizesblokkot, illetve akadálymentes mosdókat is kialakítanak.

A Herman Ottó Múzeum mögötti területre a gépek már felvonultak, a munka elkezdődött. Jelenleg három helyen és három fázisban zajlik a beruházás. Az átalakítás során a főépület fogadóterét is átépítik. Új ruhatár, és a meglévő információs- vagyonőri pulttól elkülönített új látogatói pénztár készül. A fejlesztés az Európai Unió és az állam támogatásával, az Európai Regionális Fejleszté-

si Alap társfinanszírozásával csaknem 1 milliárd forintból valósul meg. A cél egy új, komplex, élményközpontú turisztikai attrakció létrehozása. A fejlesztés várhatóan 2022 tavaszára készül el. A felújítás nem akadályozza, hogy kinyisson a múzeum, ha enyhülnek a korlátozó intézkedések: a Pannon-tenger Múzeum például biztosan várja majd a látogatókat.

Folytatás a 3. oldalon



KELLEMESES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET!

A húsvét a böjti időszak végét jelző tavaszközöntő ünnep, amely népszokásokban is az egyik leggazdagabb.

Egykor még háromnapos ünnepként tartották számon. A keresztény hagyományok szerint ma is sok helyen megszentelik ilyenkor a sonkát, a tojást és a kalácsot. Szokás a tojásfestés, a

locsolkodás és napjainkban – a gyerekek kedvence – a tojáskeresés is. A húsvéti hagyományok egy része beágyazódik a keresztény szokásokba.

Az ünnepi előkészületeknek a megtisztulás a lényege: nagy- és szigorú böjtöt tartanak a különböző felekezetek.

– Az 1960-as években Bükk-szentkereszten gyűjtöttek olyan

adatokat, hogy nagyszombaton a falu lakói a település végén lévő patakhoz mentek szótlanul, majd megmosakodtak vízében. Szerintük ennek a rituálénak bajelhárító szerepe volt. Ezzel függ össze a ma is gyakorolt tavaszi nagytakarítás – ismertette Bodnár Mónika néprajzos muzeológus. A locsoláskor használt vízzel a legények termékeny-

séget, jó egészséget és szépséget kívánnak a lányoknak, akik ezt a húsvéti másikkal szimbólumával köszönik meg nekik. A tojás az élet körforgását jelképezi. Már régészeti korokból is vannak adatok a hímés vagy festett, díszített tojásokra. Ózd vidékén több helyen patkoltak is tojást. Húsvét harmadik napján pedig a lányok locsolták vissza a fiúkat.

Elkerülhetetlen a bontás

Régóta húzódo ügy a város életében az egykori Tiszti Klub épületének kérdése.

Hat éve még arról szóltak a hírek, hogy a Magyar Cserkészszövetség megvásárolná és felújítaná a leromlott állapotú Tiszti Klubot, ahol cserkészházat, valamint civil központot létesítenének. Az épületet az óriási karriert befutó miskolci építész, Böhm Viktor tervezte. Ennek okán sokáig a felújítás mellett voksoltak a projekt résztvevői.

A tervezés során azonban nyilvánvalóvá vált, hogy többek között a jogszabályok által előírt parkolók biztosítása, valamint tűzvédelmi, ener-

getikai és egyéb szakmai elvárásoknak való megfelelés miatt az épületgyűttést jelenlegi formájában már nem lehet megmenteni, bontani kell.

– Az előző városvezetés alatt az önkormányzat eladta a sarkoképületet a Magyar Cserkészszövetségnek azzal a feltétellel, hogy felújítják azt – mesél

az előzményekről Szunyogh László, Miskolc főépítésze. – Az építkezés azonban nem kezdődött meg a határidőig. A mostani önkormányzat már biztosítékokhoz kötötte a szerződés meghosszabbítását. Ennek hatására a munkafolyamatok is felgyorsultak.

Folytatás a 2. oldalon



Családbarát panziót adtak át

A fejlesztés célja az, hogy segítse a fogyatékossgal élő és a hátrányos helyzetű személyek foglalkoztatását és a közösségi gazdálkodást.

Húsvétváró kiszababégetés és közösségi faültetés, természetesen kizárólag a járványügyi szabályok betartása mellett – hosszú ideje először fogadott hivatalos vendégeket a Szimbiózis Alapítvány a Baráthegyi Majorságban. Szerdán annak apropóján látták vendégül Veres Pál polgármestert, Varga Andrea alpolgármestert, Ignáczi Dávid jegyzőt és Kerek Judit civil és esélyegyenlőségi referenst, hogy lezárult az alapítvány



„Baráthegyi Szociális Farm fejlesztése” nevű projektje.

Az esemény egy bejárásal kezdődött, melyen a már elkészült projektelemek és a majorság állatfarmját is meg lehetett tekinteni. Varga

Andrea lapunknak példaértékűnek nevezte a Szimbiózis Alapítvány munkáját, mint mondta, a szervezet egész Miskolc számára értéket teremt.

Folytatás az 5. oldalon

ELKERÜLHETETLEN A BONTÁS

Régóta húzódó ügy a város életében az egykori Tiszti Klub épületének kérdése.

Folytatás az 1. oldalról

A dolgok előrehaladtával azonban egyre bizonyosabbá vált, hogy az épület nem alkalmas a felújításra. – A cserkészek azzal kerestek meg, hogy szeretnék elbontani a mostani sarokházat. Nem volt védett az épület, ugyanakkor ismertem az előéletét, így azt válaszoltam, meg kell nézmem, hogy menthető-e a ház.

A főépítész kikérte a témával korábban kutatóként is foglalkozó tudós kollégája, *dr. Bereczki Zoltán* véleményét is – aki azonban az épület megóvását szorgalmazta, véleménye szerint védelem alá kell helyezni, *Böhm Viktor* teljes életművével együtt.

– A helyszíni bejárás során azonban azt kellett leszűrni, hogy az ingatlan mára olyan állapotba került, hogy gazdaságosan érdemben nem felújítható – mondta *Szunyogh László*, részletezve: teljesen tönkrement szerkezetileg; a födémek, a tető leszakadt, a falak vizesek. – Amikor tiszti klubba alakították, teljesen szétverték az épület belső rendszerét, így gyakorlatilag csak a külső homlokzata maradt, ami őriz valamit az eredeti Bauhaus épületből.

Szunyogh László szerint az épített környezet élő szervezet, hol lassabban, hol dinamiku-



sabban változik. Társadalmi feladatunk pedig a helyes irányok megtalálása: eldönteni, mi az, ami a közösségnek fontos, hogy megmaradjon, és mi az, amit a fejlődés érdekében átalakíthatunk, bonthatunk.

– A Csengey utca is egy drasztikus beavatkozás eredménye, az 1920-as években vágták bele az addigi történelmi városrészbe. Különlegessége, hogy házaik egy időben épültek, még ha nem is azonos, egységes stílusban. Ennek ellenére, személyes véleményem szerint – hangsúlyozom, hogy ez szubjektív – az épületei nem képviselnek magas építészeti minőséget. Akkor sem, ha az egyik a miskolci illedco és Bauhaus építészetben jegyzett Böhm Viktor munká-

ja. Ez egy korai háza, ennél jóval jelentősebb épületei állnak ma is Miskolcon.

A nyolcvanas években megvalósított déli tehermentesítővel pedig új helyzetbe, egy új, forgalmas út sarkára kerültek az épületek, de a főépítész szerint sem méretük, sem kialakításuk nem felelt meg a sarokképzéssel szembeni településképi elvárásoknak.

– Különösen szembeötlő ez, amikor két másik sarkon kiépült a megfelelő sarokképzés (adóhivatal, kormányhivatal épületei). Gondolom, erre is tekintettel volt a város, amikor eladta az egykori Tiszti Klub épületét a cserkészeknek, akik vállalták, hogy felújítják, és az új szerepnek megfelelően átalakítják. Erre színvonalas tervek is

készültek, csak a megvalósítás maradt el különböző okokból.

Arra is felhívja a figyelmet Szunyogh László, hogy létezik a városban helyi védelem, a védett értékek listája pedig nyilvános. Ha bárkinek javaslata van további értékek védelem alá helyezésére, azt kezdeményezheti.

– Sajnos, mint főépítész, inkább az ellenkezőjével találkozom: azt kérik, hogy vegyük le a védelmet. Miskolc rendszerváltást követő mélyrepülése eredményeképpen rengeteg értékes épületünk vált alulhasznosítottá, ezért állaguk is jelentősen leromlott. Valószínűleg még sok ilyen dilemmánk lesz, hogy jó lenne egy-egy épületet megőrizni, de szembesülnünk kell megújulásának sokszor végzetes akadályával. **Bájer Máté**

Idén is keresik a legszebb konyhakerteket

Ismét meghirdették „A legszebb konyhakertek” elnevezésű, Magyar Örökség díjas országos programot.

ban, akár lakóközösségekben, ahol balkonjukon vagy közösségi kertjükben is kereshetnek.

A 2013-ban indult kezdeményezés célja az otthoni kertgazdálkodás népszerűsítése a lakosság körében, valamint hogy a kertművelők munkája a versenynek köszönhetően elismerést kapjon, és példájukat követve minél többen kapjanak kedvet ehhez a szép és hasznos hobbihoz. A program sikerét fémjelzi, hogy indulása óta az elmúlt nyolc évben 15 612 kertet neveztek, és mintegy 92 ezer kertész szorgoskodott közel 11 millió négyzetméternyi területen. A számok azt mutatják, egyre többen látják be, a mindennapi egészségünkhöz szükséges zöldség, gyümölcs és zöldfűszer mennyiségét akár maguknak is megtermelhetik, éljenek akár kertes ház-

A megmérettetésre hét kategóriában van lehetőség nevezni:

Balkon: Erkélyen kialakított

Mini: 10 – 50 m²

Normál: 50 m² felett

Zártkert 1. – Zöldséges

Zártkert 2. – Gyümölcsös

Zártkert 3. – Vegyes (zöldség és gyümölcs)

Közösségi: Óvodák, iskolák, csoportok, szervezetek által megművelt kertek

A kerteket a zsűri két alkalommal látogatja meg előzetesen egyeztetett időpontban.

A jelentkezési határidő június 15., az eredményhirdetésre szeptemberben kerül sor. A szervezők várják minden konyhakerttel rendelkező kertművelőt és közösséget jelentkezését, az online jelentkezés az alegszebbkonyhakertek.hu linken érhető el.



Ünnepi nyitvatartás

Az ünnep miatt húsvétvasárnap és -hétfőn a legtöbb bolt zárva tart.

Okosan kell megterveznie a vásárlást azoknak, akik az utolsó pillanatra hagyták. Húsvét vasárnap és -hétfőn, vagyis április 4-5-én – nagypéntekhez hasonlóan – nem nyithatnak ki az üzletek. Az üzletláncok húsvét előtt még rohamra számítanak annak ellenére is, hogy az operatív törzs a járvány miatt többször kérte a lakosságot: a bevásárlásokat előre tervezniük meg.

Az élelmiszert áruló üzletek többsége és a nagyüzletláncok április 3-án, szombaton nyitva lesznek, ezt követően pedig legközelebb április 6-án, kedden várják a vásárlókat.



A nyitvatartás szombaton és kedden a szokásos rend szerint várható. Az ünnepi hosszú hétvége alatti zárvatartás alól kivételek lehetnek az ügyeletes gyógyszertárak, a nonstop élelmiszerüzletek vagy a benzinkutakon található shopok.

A miskolci piacok is másképp vannak nyitva – ezt már a miskolci önkormányzat közölte. Április 3-án, szombaton a Búza téri östermelei piac 5 órától 17 óráig, a Vasgyári piac 5 órától 15 óráig tart nyitva. A városi fenntartású piacok április 4-én, húsvétvasárnap és április 5-én, húsvéthétfőn zárva tartanak. Hozzátehető: a Miskolci Városgazda Nonprofit Kft. által üzemeltetett Zsarnai piac továbbra is zárva van.

VELÜNK A VÁROS: MISKOLC FELKÉSZÜLTEN VÁRJA AZ UNIÓS FEJLESZTÉSI PÉNZEKET

Miskolcnak egészen pontos elképzelése van a város és környékének fejlesztését illetően, ezért várják az uniós forrásokkal és a helyreállítási alappal kapcsolatos kormányzati konzultációt – jelentette ki szerdai sajtótájékoztatóján Varga László (MSZP) országgyűlési képviselő és Simon Gábor, a Velünk a Város frakcióvezetője.

Varga László döbbenetesnek nevezte Balla György miniszteri biztos 168 órák adotti keddi nyilatkozatát. Mint ismeretes, a politikus úgy fogalmazott: az önkormányzatok esetében nincs mit kompenzálni, nem elvonás történt a városoknál, hiszen az adó elengedett fele helyben, ott maradt a vállalkozásoknál. Igaz, a pénz nem folyik be az önkormányzatokhoz, mint eddig, így lehet, hogy „mínuszban vannak, de mindenki más is mínuszban van, a kormány is” – tette hozzá.

– Ezek a gondolatok teljesen ellentétesek a korábbi kormányzati gondolatokkal, vagy akár Orbán Viktor miniszterelnök korábbi, a kompenzációról szóló kijelentéseivel. Nyugodtan kijelenthető tehát, hogy a kormány átverte az önkormányzatokat, így

Miskolcot, a miskolciakat is – jelentette ki az országgyűlési képviselő.

Balla György beszélt arról is – folytatta Varga László –, hogy várhatóan helyi beruházásokhoz, fejlesztésekhez tud támogatást nyújtani, illetve legkorábban jövő évtől átvehet olyan feladatokat – finanszírozással együtt –, amelyeket eddig az önkormány-

zatoknak kellett kötelezően ellátniuk. Varga László ezt elfogadhatatlannak nevezte

– Miskolcnak feltétlenül szüksége van a kompenzációra, amennyiben ez elmarad, az akár a közszolgáltatások biztonságos működtetését is veszélyeztetheti – ezt már Simon Gábor frakcióvezető mondta.

A politikus hozzátette, ahogyan az elmúlt években, úgy a következő esztendőben is az uniós pénzek megfelelő felhasználása jelentheti majd a fejlesztések motorját, melyhez Miskolc elkészítette a 2030-ig szóló fejlesztési tervcsomagját

Mint mondta, mindenképpen szorgalmazzák a régóta tervezett intermodális csomópont létrehozását, és az ezen áthaladó, az épülő Y-hidat és a 3-as főutat összekapcsoló útszakasz megépítését. A közösségi közlekedést is szeretnék továbbfejlesztetni, ennek érdekében a város elektromos autóbuszokat állítana forgalomba (az első tíz beszerzésén már dolgoznak), de a jegyértékesítési rendszert is korszerűsítik.

Továbbfejleszténi a meglévő ipari parkokat, és szorgalmazzák a Miskolci Egyetem mellett megépülő, elsődlegesen kutatás-fejlesztési tevékenységet ellátó Science Park létesítését. A turisztikai fejlesztések között pedig a tapolcai parkok, sétányok, a történelmi Avasi kilátó rövidesen kezdődő fejlesztését említette. Simon Gábor hozzátette: komplex terv készült Lillafüred fejlesztésére is, melynek köszönhetően a turisztikailag frekvenciált terület teljesen megújulhatna.

Tajthy Ákos



KÍVÜL-BELÜL ÁTALAKUL A MÚZEUM

A Herman Ottó Múzeum jelenlegi épülete többek között egy kétszintes kiállítóterrel bővül.

Folytatás az 1. oldalról

Aki gyakran jár arra, az utóbbi napokban már észrevehette a Herman Ottó Múzeum takarásában tartó munka nyomait, a kanyarodó teherautókat, munkagépeket. Lassan eltűnik az épület mögötti dombbrész, hogy helyet adjon a bővítésnek.

– A múzeum hátsó traktusában jelenleg is folyó fejlesztés 2016-ban indult. Most jutott el az építkezési fázisba, túl vagyunk a régészeti megfigyelésen is – mondta lapunknak dr. Szolyák Péter igazgató. – A terv: olyan múzeumbővítés, ami egyrészt a látogatás szám növekedését célozza, másrészt bővíti a képtár is.

A fejlesztés kapcsolódik a Barina György-féle gyűjteményhez is. Szintén megújul ugyanis az a műhelyépület, ami 2008-ban készült, és eredetileg a bükkbá-

rányi ősfák konzerválásához nyújtott megfelelő körülményeket. Ez a jövőben restaurátorműhelyként kap új szerepkört.

A földmunkák előtt természetesen végeztek régészeti megfigyelést és leletmentést is.

– A domboldalban előkerült egy olyan, talán 19. századi épület, ami zöldségtároló lehetett. Találtunk benne egy pénzérmét is, aminek a megtisztítása még hátravan: ha leolvashatóvá válik róla valamilyen dátum, közelebb kerülünk az építmény pontosabb kormeghatározásához is.

Néhány darab kovaszilánk is előkerült a feltárás során, ami utalhat emberi jelenlétre. Azonban ez nem meglepő, hiszen az Avas északi része egyetlen nagy őskori régészeti lelőhelyként is értelmezhető. A talált kovadarabok régészeti jelenséghez nem kapcsolódtak.

– A mostani képtárunk Petró Sándor gyűjteményét mutatja be, azonban Kövesi István izgalmas gyűjteménye is nagyjá-

ból öt éve nálunk van – részletezi a helyzetet az igazgató. – Az utóbbi a Magyar Nemzeti Bank tulajdonát képezi, de a múzeumban van letétben. Darabok voltak már kiállítva, de a teljes gyűjteményt egyben még nem láthatta a közönség. A fejlesztés végeredményeképp akár a teljes anyagot is be tudjuk majd mutatni egy szebb környezetben, interaktív módon.

Az átalakítás során nem csak külső munkák zajlanak. Arculatot vált a Herman Ottó Múzeum főépületének földszinti fogadótere is. A leírás szerint az új épületrész az aulához kapcsolódik, ahol az emeletre vezető lépcső alá kerül egy nagy kapacitású új vizesblokk, akadálymentes mosdókkal, kismama- és babakarát kialakítással. Mindemellett új ruhatár és a meglévő információs-vagyonőri pultról elkülönített új látogatói pénztár készül. Az emeletre érkező egy galériás kialakítású, tágas közlekedő tér nyílik. Innen közelíthetőek majd meg a képzőműv-



Dolgoznak a munkagépek. Fotó: Juhász Ákos



szeti kiállítások, a bolt-kávézó és a tetőterasz is.

A fejlesztés eredményeként bővülnek a múzeum program- és kiállítás-szervezési lehetőségei. A projekt teljes mértékben támogatásból valósulhat meg, melynek összege 974 552 974 forint. A fejlesztés várhatóan 2022 tavaszára készül el.

– A kitűzött céldátum előtt a képtárat nem biztos, hogy ki-

tudjuk nyitni, de a Pannon-tenger Múzeum látogatásának a lehetőségét mindenképpen biztosítani szeretnénk, amikor a járványhelyzet engedi. Megpró-

báljuk úgy alakítani, hogy a múzeumot – talán korlátozott mértékben – használatba vehessék a látogatók – tájékoztatott dr. Szolyák Péter. **Bájer Máté**

Hétvégén is folyik a munka



Várhatóan húsz hónapon át szombaton és vasárnap is folytatódnak a Diósgyőri vár felújításával kapcsolatos munkálatok.

A vár környékén élők türelmét és megértését kéri az önkormányzat, mivel a kivitelező kérésére engedélyezte a hétvégeken való munkavégzést. A kivitelező törekszik a mérsékelt por- és zajterhelésre, illetve arra, hogy a munka a lehető legkevesebb tehergépjármű-forgalommal járjon a környező utcákban. Szombatonként 8 és 16 óra között, va-

sárnap pedig 8 és 15 óra között dolgoznak a területen. Mindezt a munkálatok felgyorsítását szolgálja, hogy teljesülhessen a projekt zárására kitűzött 2022 végi határidő.

Fontos felhívni a figyelmet, hogy a beruházás befejezéséig a Tokaji Ferenc utcán megállási tilalom van érvényben, illetve kétirányú a gépjármű-közlekedés az útszakaszon. Ez elsősorban a közeli Tündérvár parkba látogatókat érintheti, akik számára javasolják, hogy használják a vár melletti parkolót, és onnan közelítsék meg gyalogosan a parkot.

TOVÁBBRA IS AZ ONLINE TÉRBE DOLGOZNAK

Továbbra is online folytatja munkáját Miskolc képviselő-testülete. A csütörtöki konzultáción tizenkettő indítványról tárgyal Veres Pál polgármester az önkormányzati képviselőkkel.

Ezek közül talán a legfontosabb a közétkeztetés térítési díjairól szóló önkormányzati rendelet módosítását tartalmazó indítvány volt. A kormány döntése alapján a helyi önkormányzatok az általuk nyújtott szolgáltatásokért megállapított díjakat 2021-ben nem emelhetik, ez alól csak az jelent kivételt, ha például vásárolt szolgáltatás esetén a felek a rendelet hatálybalépése előtt, legalább két éves időtartamra vagy határozatlan időre megkötött szerződésükben számszerűsíthető módon meghatározták a díjemelés mértékét.

A közétkeztetést biztosító szolgáltatóval még az előző városvezetés idején kötöttek 10 évre szerződést, ami minden évben az előző évi szakági infláció mértékének megfelelően emelheti árait. Ez az önkormányzatnak éves szinten közel

bruttó 92 millió forint többletkötelezettséget jelent, ami 32 millióval lenne csökkenthető, ha az említett jogszabályi kivételt az önkormányzat alkalmazná, vagyis árat emelne. A városvezetés azonban azt a döntést hozta, hogy nem emel árat.

A képviselők tárgyaltak ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseket is. A Miskolc Holding

Zrt. a Szemere utca 14. szám alatti épület versenyzetési eljárási értékesítéshez kérte a közgyűlés engedélyét. Halmi Gyula gazdaságfejlesztési és ingatlangazdálkodási igazgató elmondta, az ehhez hasonló, gazdaságosan bérbé nem adható ingatlanok értékesítéséből bejövő összeget az elmúlt években rendkívül leromlott állapotú ingatlanok felújítására fordítanák a jövőben.

A települési támogatás és az önkormányzat által nyújtott

egyéb szociális ellátások helyi szabályairól szóló rendelet módosítására is javaslatot tettek. Tavaly a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság nem a korábbi években megszokottak szerint működött együtt az önkormányzattal a Salkaházi program támogatásainak folyósítását előkészítve, arra hivatkozva, hogy az évek óta hatályban lévő, erről szóló helyi rendelet nem megfelelő. A módosításra tehát azért volt szükség, hogy a jövőben ismét gördülékenyen tudja biztosítani a hivatal a támogatást.

Szeptemberben kezdené meg az oktatást Miskolcon az Európai Üzleti Gimnázium, amely egy József Attila utcai, városi tulajdonú ingatlan nézett ki magának, a bérbeadás feltételeiről is tárgyaltak a városatyák éppúgy, mint az egykori egyetemi fűtőmű értékesítésének lehetőségéről, a Családi mentorprogram működtetésének átadásáról és a város Esélyegyenlőségi programjának elfogadásáról is.

Tajthy Ákos



Nem emelik az étkezési díjakat. Fotó: Mocsári László



Kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk!





Veres Pál
polgármester



Varga Andrea Klára
alpolgármester



Dr. Ignác Dávid
jegyző

Tágra zárt könyvek: a kötelezők sem tudták elrettenteni az olvasástól

Venczel-Tóth Evelin színes tintafoltja a miskolci kulturális életnek: amellet, hogy bábszínész, olvasási élményeit könyvekkel foglalkozó csatornáján osztja meg, amelynek mára közel 6500 követője van.

Az olvasás kihalóban lévő műfaj, legalábbis ezt szokás gondolni. Meg azt, hogy a Gutenberg-galaxisnak mára vége, a napja szupernóvaként robbant fel, hideg sötétben hagyva a könyvek kozmoszát. Sokan vélik így a mai korban. Vannak azonban olyan csóváfények, amik rácafolnak erre az elméletre. A könyvek világa továbbra is létezik, színes és egzotikus birodalom. Sőt, tökéletesen képes harmonizálni az internettel is. Erre világít rá Venczel-Tóth Evelin boottuber, a Pergamenre hányt szavak nevű Youtube-csatorna vloggere, hivatásos könyvrajongó, aki élményekről és csalódásokról mesél nekünk: utazásairól a kemény táblák közé fűzött világban. Vigyázat, toposzok döntésére alkalmas cikk következik!

Az első oldalak

Sok mesekönyvünk volt, amit először felolvastak, utána magunktól olvastuk őket, de nem mondhatnám, hogy ezeken kívül nagyon szerettem volna a könyveket. A kötelező olvasmányok érthetetlenek voltak számomra, ezért általában nem is igazán foglalkoztattak. Aztán felsőként rátaláltam a szórakoztató irodalomra és a mesesorozatokra, és ezek nagyon magukkal

ragadtak. Ezután minden szülinapomra könyvet kértem és kaptam, főleg a nagymamám bátorított ezen az úton, illetve az énektanáromtól kaptam nagyon sok könyvet kölcsön – mesél a kezdetekről a vlogger, akinek nincsenek igazán jó emlékei az alsós kötelező olvasmányokról.

– Csak a Kincskeresők kisködmönt olvastam el, és utána úgy döntöttem, hogy a rövidített verziókból írok olvasónaplót. Ezt egyébként most sem bánom, mert soha nem fordulok újra a könyvek felé, ha még több rossz emléket gyűjtök be az olvasással kapcsolatban.

Venczel-Tóth Evelin manapság falja a könyveket, rengeteget olvas, mindenféle műfaj érdekli. Az általános iskolában szerzett tapasztalatai azonban inkább messzebb taszították ettől a világtól, minthogy behúzták volna. A könyvek iránti rajongását nem az elolvasandóknak jelölt címek hozták a felszínre.

– Az irodalmat mindig is szerettem, ezzel nem volt gond, és gimnazistaként már volt annyi olvasási tapasztalatom, hogy újra tudtam esélyt adni a kötelezőknek. Itt már jó tapasztalatokat szereztem, és előszeretettel olvastam el az ajánlott könyveket is. Van néhány kötet a kiadottak között is, amik alkalmasak lehetnek beszippantani egy fiatalot, viszont nagyon kevés ember hivatkozik kötelező olvasmányra, mikor azt kérdezik, hogy mitől szerette meg az olvasást. Pedig nagyon fontos, hogy az olvasás élménye legelőször mindenképpen pozitív legyen,



Venczel-Tóth Evelin reményekről és csalódásokról mesél nekünk: utazásairól a kemény táblák közé fűzött világban

mert a rossz tapasztalatok után nehéz visszaterelni a gyerekeket a könyvek felé.

A cselekmény bonyolódik

Evelin egyébként a Csodamalom Bábszínház bábszínészeként dolgozik jelenleg. A kultúra régóta karonfogva kíséri, hiszen középiskolában színészként készült, egyetemistaként azonban a könyvkiadás és az újságírás kezdte érdekelni. Végül mindkét álma megvalósult, az ehhez vezető út pedig vámpirokkal volt kövezeve.

– Felsősként legelőször az Alkonyat ifjúsági sorozatot kezdtem el, csak mert érkezett belőle a film. Soha olyan izgatott nem voltam még, mint mikor azt olvastam, hogyan szeret bele egy emberlány egy vámpír fiúba. Ezen a vonalon keresgélnem tovább a hasonló könyvélményeket. Rátaláltam a Harry Potter sorozatra, viszont abban az időben csak

az utolsó két részt olvastam el, mert nem bírtam kivárni a filmek megjelenését.

Bár a fenti címeket gyakran sajnálják le, Evelin története jó példa arra, hogy először az érdeklődését kell felkelteni a fiatalnak a történetek iránt, azután alakulhat csak ki rajongás.

Blog és vlog

Nem minden blogger vlogger. A különbség a két műfaj között, hogy míg a blogger írásban osztja meg a véleményét az adott témában, addig a vlogger mindezt kamera előtt teszi, videóban. Venczel-Tóth Evelin mindkét formában kipróbálta magát, végül az utóbbi mellett maradt.

– Gimnáziumban anynyi könyvet olvastam el, hogy arra gondoltam, a véleményemet megoszthatnám másokkal is, ezt blog formájában tettem anno. Pár évre rá úgy éreztem, hogy kinőttem azt a közeget. Úgy gondoltam, több embert

érhetnek el a Youtube-on. Kipróbáltam, és már majdnem három éve rendületlenül gyártom a videókat a csatornámról.

Minden héten két videót készítek könyvélményeiből. A munkájától függ, hogy tud foglalkozni a Pergamenre hányt szavakkal.

– Van, amikor felveszek több videót, megvágom őket és időzítem, hogy elfoglaltabb napokon ne kelljen vele foglalkozni. A csatorna arculata is sokat változott a kezdetek óta: próbálok évről évre fejlődni, és behozni valami új dolgot, de vannak segítők is. Igyekezem minél több egyedi tartalmat gyártani, növelni a videóim minőségét, és megmozgatni a követőimet is. Határozott célom volt, hogy a csatornán mindenféle korosztály, illetve férfiak és nők egyaránt megtalálják a számukra érdekes könyveket, és ezt már nagyjából sikerült elérnem.

A vlogolás persze érdekes pillanatokat is szül.

– A legaranyosabb megkérésed eddig az volt, amikor az egyik követőim testvére megkért, hogy hívjam fel a lányt a szülinapján, mert nagyon szereti a csatornát, és örülne neki, ha felköszöntém.

Amikor elindította a Pergamenre hányt szavakat, még nem létezett sok hazai könyves csatorna, azóta viszont már körülbelül ötven van.

– A közösség még elég kicsi, de nagyon összetartó. Tavaly óta van egy discord felületünk, ahol minden nap tartjuk a kapcsolatot, mindenféléről beszélgetünk, tanácsot adunk a másoknak, és elindult egy közös könyvklubunk is. Itt közvetlenebbül tudunk beszélni a követőkkel, és online programokat is szervezünk, például olvasási maratont. A jövőben is szeretném folytatni, amit most is csinálom, terjeszteni a könyvszeretetet, és egyszer majd írni egy könyvet.

Bájer Máté

Nézzén előadást egy jó ügy érdekében!

Horváth Renátó 2019 decemberében egy gerincvelő-gyulladás következtében bénult le nyaktól lefelé, kezelése azóta is folyamatos.

Folytatódik a miskolci teátrum online közvetítés-sorozata. Az április 17-ei előadás kivételesen fontos lesz. Az-

nap a Rózsa és Ibolya című mesebalettel élvezheti online formában a közönség, és ezzel nem csupán igazi táncszínházi élményt visznek az otthonokba: a jegyvásárlással hozzájárulnak Horváth Renátó táncművész felépüléséhez.

Renátó a Miskolci Balett táncelőadásainak állandó ven-

dégszereplője volt: a közönség láthatta őt a Casablanca, az Álom luxuskivitelben, valamint legutóbb az Üvöltő szelek című előadásban. A táncművész már készült, hogy új szereplőként beálljon a János vitéz táncelőadásba, amikor a trauma bekövetkezett, és Renátó lebénult. Kollégái azonnal se-

gítségére voltak, és a táncművészt rögtön kórházba szállították. Vizsgálatok és altatás következett, majd még több vizsgálat; az orvosok jelenlegi álláspontja szerint Renátó szervezetében gerincvelő-gyulladás okozta a bénulást.

Azóta folyamatos orvosi kezeléseket kap, valamint otthon is rendszeresen kap gyógykezelést, ebben párja is rengeteg segítséget nyújt.

Több olyan gyógyászati eszköz is létezik, mely sokat segíthet a felépülésében, jelenleg egy speciális, idegrendszer-fejlesztő eszközt szeretnének beszerezni. A Miskolci Nemzeti Színház is szeretne ebben segíteni, ezért az április 17-ei Rózsa és Ibolya online előadás teljes bevételét Horváth Renátónak ajánlja fel. Amennyiben 3500 forintos támogatói jegyet váltanak, nem csupán egy szívhez szóló mesebalettel járhatnak hozzá, hogy Renátó minél hamarabb újból színpadra álljon.

Húsvét régen és ma



A Herman Ottó Múzeum pályázatot hirdet húsvéti szokásaink megismerése, rögzítése céljából három kategóriában.

A „hagyományos” húsvéti szokások rengeteget változtak az elmúlt évek, évtizedek alatt. Ennek a változásnak a folyamatát vagy legalább egy-egy mozzanatát szeretné rögzíteni, s megőrizni az utókor számára a múzeum. Aki kedvet érez, hogy ebben a munkában segítségükre legyen, az három kategóriában – írás, fotó, képzőművészet – pályázhat.

Várnak leírást, dolgozatot, fogalmazást vagy akár irodal-

mi művet arról, miként tölti pályázó és családja a húsvéti ünnepeket napjainkban az előző évek ünnepi időszakához képest. A pályázók fényképen is megőrizhetik, hogy hogyan ünneplik ma a húsvétot. A képzőművészeti alkotások témája a régi idők és napjaink húsvéti szokásai, melyeket lehet egy képen belül, de külön-külön is megjeleníteni.

Pályázni mindhárom kategóriában felnőtt és ifjúsági korcsoportban lehet. Beérkezési határidő: április 25. A kategóriák győztesei nyerevényekben részesülnek. A pályázatról további információk a minap.hu-n olvashatók.



MÉRFÖLDKÖHÖZ ÉRKEZTEK

Együttműködési megállapodást írt alá a Miskolci Második Esély Állatvédő Alapítvánnyal a Miskolci Állategészségügyi Telep, mellyel új alapokra fektették a többéves közös munkát.

A két szervezet évek óta nyújt támogatást egymásnak feladataik ellátásában. A Városgazda által üzemeltetett Miskolci Állategészségügyi Telep főbb feladatai közé tartozik, hogy a város közigazgatási határain belül begyűjtse a kóbor ebeket, macskákat, az ott-tartózkodásuk idején teljes körűen ellássa, valamint a kötelező tartási idő lejártával mihamarabb gazdát találjon az állatoknak.

A Miskolci Második Esély Állatvédő Alapítvány elsődleges célja a Miskolci Állate-

gészségügyi Telepre bekerült állatok felelős gazdához közvetítése. Az alapítvány adományokkal is hozzájárul a telepi állatok jobb minőségű ellátásához, súlyosan sérült állatok esetében pedig azonnali átvévszervezet felkutatásával segítik az állategészségügyi telepet.

A megállapodás keretében a Miskolci Második Esély Állatvédő Alapítvány együttműködik többek között az állatorvosi költségek részbeni vagy teljes mértékű átvállalásában, az örökbefogadások lebonyolításában, elő- és utókontrolljában, hirdetések megjelenítésében, valamint gyűjtési akciók és nyílt napok lebonyolításában. Közös céljuk, hogy a telepre bekerült állatok új esélyt kapjanak a boldogabb életre, egy felelős, jó gazda oldalán.



Családbarát panziót és új közösségi tereket adtak át a Baráthegyen

A fejlesztés célja az, hogy segítse a fogyatékossgal élő és a hátrányos helyzetű személyek foglalkoztatását és a közösségi gazdálkodást.

Folytatás az 1. oldalról

A fogyatékkal élők ügyét nem kezelik helyén országosan, és úgy gondolom, hogy itt Miskolcon is van még hová fejlődniük. Őket országsszerte sok civilszervezet képviseli, akik mind-mind nagyon sokat tesznek ezekért az emberekért. A Szimbiozis Alapítvány között is kiemelkedő, mégpedig azért, mert országosan is példaértékű az, hogy ezt a komoly és becsülendő munkát olyan társadalmi vállalkozásokkal egészítik ki, teszik teljessé, melyek által fenntarthatóvá válik a tevékenységük. Példaértékű az is, hogy munkájuk során nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy megtanítsák a lehető leg többeknek, hogyan kell együtt élni fogyatékkal élő embertársainkkal a hétköznapi életben, mint ahogyan az is, ahogyan az alapítvány keretében ezek az emberek be tudnak kapcsolódni a munka világába, és értéket tudnak teremteni – jelentette ki az alpolgármester.

A Baráthegyi Majorságban az elmúlt időszakban jelentős fejlesztések valósultak meg: új közösségi tereket alakítottak



Lezárult az alapítvány „Baráthegyi Szociális Farm fejlesztése” nevű projektje. Fotó: M. L.

ki akadálymentesítési munkákat végeztek el, és eszközöket (köztük padokat vagy egy elektromos, háromkerékű cargobiciklit is) beszerettek. Az alapítvány elnöke lapunknak elmondta, a projekt továbbsegíti a fogyatékossgal élő és a hátrányos helyzetű személyek foglalkoztatását, a Baráthegyi Majorságban való aktív közösségi gazdálkodást és egy multifunkcionális szociális farm létrehozását. Mint mondta, szeretnék, ha a járványhelyzet javulását követően több időt töltenének náluk a miskolci óvodások és iskolások.

Nem titok, a legújabb nemzetközi trendet, a transzformációs turizmust szeretnénk itt meghonosítani, melynek lényege, hogy az ember élete átalakuljon az utazástól. Szeretnénk, ha a vendégeink pihenés közben találkoznának a fogyatékos munkavállalóinkkal, lakóinkkal értéktelítő pozíciókban: mondjuk vendégváróként vagy animátor játévezetőként mutatkozhatnának be előttük. Azt reméljük, hogy ez a törekvésünk egy jobb társadalom kiépítését, kialakítását szolgálhatja – hangsúlyozta Jakubinyi László.

Az elnök elmondta azt is, csaknem készen van a baráthegyiek családbarát panziója is. Ez lesz az egyik bázisa az „Egy hét mennyország programnak”, melynek keretében olyan alacsony jövedelmű családokat fogadnak majd, akik fogyatékkal élő gyerek(ek)et nevelnek. „Bízom benne, hogy egy-egy hét intenzív, ingyenes hétnyi segítséggel olyan fejlesztési javaslatot tudunk majd adni a gyerekeknek és a szülőknek, amivel az egész család életét javíthatjuk, egyben a felnövekvő gyermekek társadalmi esélyeit is növelhetjük” – mondta.

Tajthy Ákos

KÉSZ AZ OROSZLÁNOK HELYE AZ ÁLLATKERTBEN

Elkészült az Afrika-ház, ahol oroszlánokat és sivatagi hiúzokat láthatnak majd a Miskolci Állatkert és Kultúrpark látogatói a nyitás után.

Az átadás-átvétel már megtörtént, a hibákat a kivitelező garanciálisan már orvosolja, még egy kis te-reprendezésre és hatósági engedélyekre lesz szükség, és jöhetnek is az állatok. – Új bemutatónk koncepciója, hogy több állatot szeretnénk megismertetni vendégeinkkel a Föld elsivatagosodó területeiről – mondta Veress Tamás gyűjteményi vezető. – Ezzel párhuzamosan szeretnénk felhívni látogatóink figyelmét a természetvédelem fontosságára, a túlnépesedés és a klímaváltozás következményeire. Az összesen 2400 négyzetméteres új területen egy 200 négyzetméteres épületet alakítottunk ki, amit elneveztünk Afrika-háznak. Két külső kifutója van, ebből a területből 1200 négyzetméter áll az oroszlánok rendelkezésére. Gondozóink már megismerkedhettek ennek az állatfajnak az ellátásával,



Egy 200 négyzetméteres épületet alakítottak ki az Afrika-háznak. Fotó: Beregi László

hiszen fél éven át vendégeskedtek nálunk ilyen fajtájú nagymacskák. Ráadásul hasonló a gondozásuk, mint a tigriseké. A hamarosan érkezőknek először meg kell szokni helyüket és az itteni embereket, utána bevonjuk majd őket a látványtervezésekbe – mondta a szakember, aki elárulta, akár szaporulatra is lehet számítani, hiszen az épületen belül tudnak biztosítani teljes nyugalmat a kölykök nevelésének.

Miskolc önkormányzata 2020 elején kezdte meg a miskolci állatkert pályázati forrásból történő fej-

lesztését. A miskolci polgárok többségi véleményének megfelelően a Vadaspark eredeti kapuját felújították, megőrizve megszokott formáját. Az Afrika-ház kiegészül egy belső madárröpdével, ahova leopárdteknősök is kerülnek, hogy a terület minél teljesebb életközösséget bუმutassák. A projekt 100 százalékban az Európai Unió és a magyar állam támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg. A támogatás összege megközelíti a bruttó 420 millió forintot.

R.O.

Várják, hogy nyithassanak

Élmények, kikapcsolódás, feltöltődés – ezt kínálja majd a miskolctapolcai Ellipsum Élmény-és Strandfürdő.

A komplexum elkészült, a világvárvány miatt azonban egyelőre nem lehet tudni, mikor nyithat meg. Közép-Európa egyik legnagyobb wellnesscentruma mérföldkő Miskolc turisztikai életében. A négy évszakos fürdő minden korosztálynak igazi élményt kínál.

Víz nélküli medencék, üres pihenőszékek, csöndes csúszdák – jelenleg ezek képe fogad minket Közép-Kelet Európa egyik legnagyobb wellnesscentrumában. A miskolctapolcai Ellipsum Élmény- és Strandfürdő műszaki átadása már tavaly év végén megtörtént, a nyitás azonban várat magára. A világvárvány miatt ugyanis egyelőre nem lehet tudni, mikor fogadhat vendégeket a komplexum. Ha azonban megnyithat, minden korosztálynak tartogat majd élményeket.

Az egyik legérdekesebb részlet a 4-es épületben kapott helyet. A csúszdák érdekessége, hogy mindhárom az épületből indul, és ott is végződik. Az egyik VR szemüveges csúszásra alkalmas,

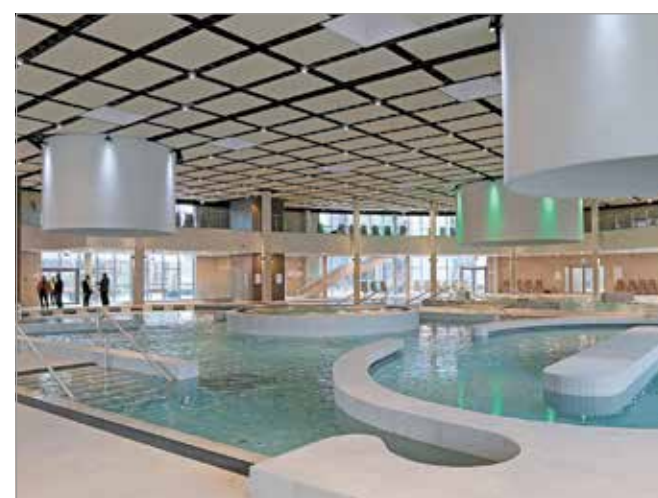
a másik „versenycsúszásra”, ahol fénypontokat lehet majd megérinteni, és versenyezni lehet abban, ki gyűjt többet, és milyen gyorsasággal. A harmadik az úgynevezett fánkcsúszda, ami egy nagy dobban fordul meg, és úgy ér vissza az épületbe.

Az öt, ellipszis alakú épületben valamennyi korosztály külön részleget kapott, van sakk-, pezsgő-, élmény- és wellnessmedence, a legkisebbeknek pedig gyermekmedence és vizes játszótér is.

Mindezt azonban egyelőre nem lehet kipróbálni, a járvány miatti bizonytalan helyzetben a benti medencékben sincs víz. Koreny

György, a Miskolci Fürdők Kft. ügyvezetője a Miskolc Televízióknak elmondta, a beruházás elkészült, jelenleg előkészítő munkákat végeznek a vendégek fogadására. – Alig várjuk már mi magunk is, hogy a pandémia végével ezt végre megérjük – fogalmazott.

A fürdő a tervek szerint nyáron ötezer, télen több mint ezer vendég fogadására lesz képes. Ha megnyithat, a remények szerint éves szinten mintegy 250-280 ezer új látogató érkezik Miskolcra. Ez azt jelenti, hogy megduplázódhat az eddigi vendégforgalom az üdülőtérületen.



A wellnesscentrum mérföldkő Miskolc turisztikai életében. Fotó: Juhász Ákos

HÚSVÉTI ÜNNEPI GONDOLATOK

„...látták, hogy a kő el van hengerítve” (Márk16,4)

2021 húsvétjára készülünk. A kereszténység legfontosabb ünnepére, amikor Jézus győzelmét ünnepezzük a bűneink és a halál felett. Mégis szokatlan ez a húsvét: mi, reformátusok, immár másodszer készülünk az ünnepre az egész világon zárt templomajtókkal. Üresek a templomaink. De üres Jézus sírja is! Ez a húsvét bizonyítja annak, hogy hitünk nem az épülethez kötődik, hanem Jézus személyéhez és munkájához.

Nincs olyan jel, olyan művészi ábrázolás, amely megelőbben kifejezné Krisztus dicsőségét, mint a nyitott sír és az elhengerített kő. Üzenete nem az illúziók világába röpit el, hanem itt szólít meg, ebben a valóságban, a mindennapokban, amelyben az aktuális hírek után tudakozódsz, ünnepet tervezel, vagy tennivalóidon gondolkodsz, megélethetőséget aggódsz, betegséggel küzdesz. Sok aggodalom, bánat, gyász. Nyomasztó napokként értesülni arról, hogy hány újabb fertőzött van hazánkban, és hányan hunytak el az elmúlt napon a koronavírus miatt. De valójában nagy betegségek nélkül is megérkezik hozzánk az elmúlás. Kegyetlen valóságként van ott minden ember életében, mert a halállal szemben nincs alkudozás, csak tanácsalanság, üresség, levegőbe kiáltott miértek. Az ember tragédiája a halál, amelyben nincs happy end, boldog befejezés, helyette szomorúság van.

A húsvéti történetben sincs szó kitörő örömről először. Az asszonyok egy sírhoz mentek, mert akit szerettek, meghalt. Szemtanúi voltak szörnyű kivégzésének. Az úton arról tanakodtak: ki fogja elhengeríteni a mázsás követ, amivel Jézus barlangsíriját lezárták. Tehetetlennek érezték magukat. De tudnunk kell, hogy amikor eljutunk emberi életünk végső pontjához,



ahol mi már tehetetlenek vagyunk, ott munkálkodik Isten: elhengeríti a nagy követ, elhárítja a leküzdhetetlen akadályt. Jézus meghalt a kereszten, megváltott bűneinkből, és húsvét hajnalán feltámadásával legyőzte a halált. Akik hiszünk benne, ígérete szerint nem a halál felé megyünk, hanem az Élet felé. Nem zsákutca a földi élet. Ennek ellenére szomorkodunk, ha gyászolunk, rettent a meghalás és sokféle bizonytalanság van bennünk, ha magunkra nézünk.

Tavasszal a természet újjáéledése csoda. Összet, mintha meghalna a természet, az életnek szinte minden jelét elrejtik a lombhullató fák, a virágok visszahúzódnak a föld színe alá. De csak tavaszig, mert eljön az ideje a megújulásnak. Jézus ígérete: „Mert az én Atyámnak az az akarata, hogy annak, aki látja a Fiút, és hisz benne, örök élete legyen; én pedig feltámasztom azt az utolsó napon.” Egy külön tavaszt ígér. Hogyan lesz? Ő tudja! A feltámadás ünnepén nézz az üres keresztre, nézz az üres sírra! Jézusban bízz, aki megtörte a halál erejét, aki majd melléd áll, és megcselekszi, amit csak ő tehet.

A vírus harmadik hulláma miatt valószínűleg a templomaink zárva lesznek, féltve magunkat és egymást, mi is bezártságban leszünk, de a húsvéti nyitott sír üzenete keresi szívünket. Ha megnyitjuk előtte, akkor új távlatok nyílnak előttünk.

Barna Sándor
református püspökhelyettes

Barna Sándor református püspökhelyettes, Juhász Ferenc római katolikus plébános, Orosz Atanáz görögkatolikus püspök és Sándor Frigyes evangélikus lelkész osztja meg olvasóinkkal húsvéti ünnepi gondolatait.

Bár az ajtókat zárva tartották!

A húsvét, Jézus Krisztus feltámadásának az ünnepe. Egészen más hangulata lenne, ha nem tavasszal tartanánk, hanem mondjuk októberben. Minden hónap szép, de a tavaszi hónapok szebbek, mert a téli dermedésből az élet újraindulásának vagyunk tanúi. Legalábbis eddig így gondoltuk! Most azonban, hogy nem a tél, hanem a világiárvány miatt kell újratekdenünk az életet, és nem is annyira az enyhe tél miatt kellett behúzódnunk otthonainkba, hanem a fertőzésveszély miatt más jelentést kap a tavasz is.

Akiknek hétvégi házuk vagy nyaralójuk van valahol egy külterületi részen, és télen nem használják, azt bizony nyál „téliesítették”: víz elzárva, áramtalanítva, szekrényajtók tárvatnyitva, spaletták és a köpenyajtók bezárva, a kiskapun lakat. Most, hogy tavaszodni kezd, és eljön az újraindítás ideje, gyakran tapasztalják, hogy a kiskapun a lakat berozsdált, alig megy bele a kulcs, a spaletták zsanérjai szorolnak, az ajtó is nyikorogva nyílik.

Ezek a képek metaforikusan szinte rólunk is szólnak, hiszen ki az közülünk, aki nem érez most valami hasonlót a nehezen nyíló világ felé, a mások iránti féltés és félelem berozsdált szavai nehezen indulnak, és mozgólatainkat erővel kell irányítani.

Az első húsvét hajnalán az idővel, a helyzettel és a hatalom katonai önkényével dacoló asszonyok a sötétben botorkálnak Jézus sírjához. Azon tanakodnak, hogy mit fognak tenni, ha odaérnek. Hiszen a sír száját hatalmas kő takarja, és nem lesz erejük, hogy azt onnan elmozdítsák. És amikor odaértek, meglepetten látták, hogy a kő el van hengerítve. Tudták, hogy nem Jézus barátai, az apostolok jár-



tak előttük a sírnál, hiszen azok félelmükben egy közös helyiségben rejtőztek, még az ajtó is magukra zárták. Hát akkor kik lehetnek, akik ezt a több tonnás követ elmozdították a sír szájától? Nem sejtették, hogy maga az Úr volt az, és pedíg, hogy lássuk – lássuk – nem zárható be egy üregbe. Se barlang, se istálló, se szív, se szájuveg nem tarthatja fogva azt, aki a világ teremtője. De mi sem zárhatjuk el magunkat előle. Amikor az apostolok a félelem önkéntes karanténját választották, és magukra zárták az ajtókat, a zárt ajtón és falakon keresztül is megjelent köztük. Egyszerre ott állt előttük, mint közülük bármelyik. Nehezen ocsúdtak fel és tértek vissza a valóságba, mígnem egyikükből, Tamásból kiszakadt a felkiáltás: Én Uram, én Istenem!

A keresztényeknek gyakran van deja vu érzésük. Akik ma hasonló bezártságot tapasztalunk, szintén így éljük meg ezt az ünnepet, ezt a húsvétot. A zárt ajtón keresztül is megjelenik, betoppan, felvidít, és megmozdulnak dermedt tagjaink. És a gyerekek újra zsibongani kezdenek, az ifjak szerelmet éreznek, a felnőttek erősek és bátrak lesznek, és az idősek a felhők mögé pillantanak. És a nyitott ajtóban megéleljük egymást. Áldott húsvétot!

Juhász Ferenc
római katolikus plébános

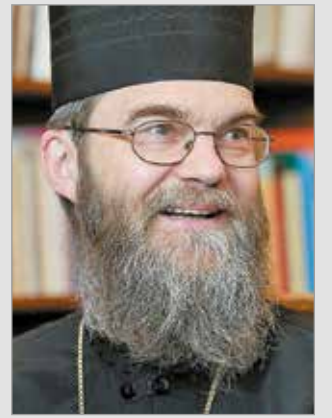
Húsvéti remény

Jézus Krisztus a zsidó Pászka ünnep idején meghalt értünk. „Szeretett engem és önmagát adta érttem” – mondja róla Szent Pál apostol (Gal 2,20). A megtestesült Ige tudta előre, hogy időről időre baj lesz velünk. S mégis megelőlegezte felénk a szeretet legnagyobb megnyilvánulását: életét adta értünk, amikor szinte mindenki elhagyta, akkor mindenkiért áldozta fel istenemeri életét. Mert személy szerint szeretett mindegyikünket.

Egyik későbbi apostola abban látta Jézus küldetésének lényegét, hogy „a halál által lerontsa azt, akinek halált osztó hatalma volt, az ördögöt, és megszabadítsa azokat, akiket a halál félelme egész életükön át rabszolgaságban tartott.” (Zsid 2,14-15) Ez ma, a globális halálfélelem évében igencsak aktuális. Jézus még a halálban is hasonló lett hozzánk, hogy irgalmas és hűséges főpap legyen Isten előtt, hogy kiengesztelje a nép bűneit. Így „mivel ő maga is elszentelte a kísértést, segítségükre tud lenni azoknak, akik kísértést szenvednek.” (Zsid 2,14)

Kísértést, nagy megpróbáltatást szenved ma az egész világ. Jó tudnunk, hogy még a teremítő Igének, a Megváltónak is bőven kijutott ebből. Nemcsak akkor, amikor étlen-szomjan járta végig a Szentföldet, segítséget és gyógyulást ígérve a hozzá folyamodóknak. Hanem amikor nagypénteken mindenkitől elhagyatva került a keresztre. Illetve valahányszor ellenfelei azóta is a sírba kívánják, ügyét elévültnek tekintik, őt magát pedig örökre halottnak akarják nyilvánítani.

Húsvétkor Jézus feltámadását ünnepezzük: hogy megszábadítva sokunkat a halálfélelemtől a saját életéből kínál meg bennünket. S ahogyan



sokszor énekeljük: „a sírban lévőeknek életet ajándékozott”. Ideértve mindazokat, akiket a második és harmadik hullám betemetett. De nemcsak a sírban lévőeknek, hanem nekünk is. Hiszen már korábban világosan megmondta: azért jött, hogy életünk legyen és bővebben legyen. Jó pástorként biztosította számunkra a bolderabb élet lehetőségét. A húsvéti tojás csak szerény jelképe a bővelkedő életnek, amelyet a feltámadott Jézustól kapunk.

Húsvét azt is jelenti, hogy még a világiárvány idején, egy korlátozásokkal teli év után sem lettünk elfelejtve. Isten és a feltámadt Jézus törődik velünk, vesztegár nélküli boldog életet szán nekünk. Megadja az esélyt arra, hogy újra levegőhöz jussunk, hogy jobb életünk legyen. Ő előbb szeretett minket, és szabadságot adott nekünk.

„Ma mindenkinek betelnek világgossággal” – énekeljük templomainkban. A szívünk-lelkünk is teljék be tavaszi fénnel, Jézus feltámadásának örömevel! Segítsünk egymásnak, hogy az önzetlen szeretet tiszta fénye és öröme húsvét utánra is megmaradjon, és hogy Isten kedve szerinti jó embereké váljunk! Ez tegyen igazán és végérvényesen szabaddá bennünket!

Ezt kívánom minden miskolci családnak és polgárnak az ideai húsvétról, a feltámadt Jézus kegyelméből.

Orosz Atanáz
püspök

„Ámde Krisztus feltámadt a halottak közül, mint az elhunytak zsengeje.” 1Korinthus 15,20

Az egyház, amikor Istenről, Jézusról vagy más hitbeli kérdésről beszél, akkor mindig valamilyen bibliai ígére hivatkozik. Ezt azért tesszük, mert a Biblia Isten kinyilatkoztatása, kijelentése. Az ő szava, üzenete nem egy légüres térben, hanem mindig a történelem egy adott helyén, adott időben, adott körülmények között szólt meg. A Biblia megtörtént eseményeket ír le és utal arra, hogy emberek által szólt az Isten. Isemers mondás lehet: Úgy kerültem bele, mint Pilátus a credoba (hitvallásba). Ezt a kifejezést akkor használjuk, ha akaratunk ellenére belekerültünk egy eseménysorozat láncolatába. Poncius Pilátus személye a credóban (Apostoli

vagy Niceai hitvallásban) arra utal, hogy Jézus pere, a keresztre feszítése mikor, hol, milyen uralom alatt, milyen jogi összefüggésben történt. Ma ezt dátummal, helyszínnel és törvényi hivatkozással tennénk. Az akkori kor szokása szerint az esemény pontos dátuma az akkori uralkodó, vezető személyéhez volt köthető, ezért később a hitvallásban is meghatározásra került.

Egy zsidó származású, Saul nevű, magas képzsében részesült személy felháborodott azon, hogy Jézus önmagáról, mint az Isten által megígért Messiásról beszélt. Ezt ő hamis állításnak tartotta, és nem értett egyet Jézus tanításával sem, főleg azzal, hogy magát



Isten fiának vallotta. Jézus tanításának gyors terjedése és feltámadásának híre miatt felhatalmazást kért arra, hogy Jézus követőit összegyűjthesse és kivégeztesse. A hozzájárulást megnyerve indult Damaszkusz városába, hogy Jézus követőit – ma keresztyéneknek nevezük őket – elfogja, összeszedje. Utazása alatt egyszerűen csak nagy fényességet látott, és

maga Jézus szólította meg. Ezt követően egy ideig nem látott fizikálisan, de addigi meggyőződését feladva maga is Jézus követőjévé vált, aki ettől kezdve a zsidó Saul neve helyett a görög Pál nevet használta. Ő maga így lett Jézus küldöttjévé, apostolává. Az apostol kifejezés – mint görög szó – azt jelenti: követ, küldött. Az egyszerűség kedvéért ma talán nagyköveteknek is hívhatnánk Jézus apostolait.

Saul, azaz Pál, az ezt követő évtizedekben bejárta Kis-Ázsia tartományait, átváltott Európába. Ezekben az években keletkeztek az általa alapított gyülekezeteknek írott levelei. Istennel, Jézussal való mély és személyes kapcsolatából fakadtak írásai, melyek ma is hitbeli útmutatást jelentenek a keresztyének

számára. Végül Néror, római császár ideje alatt hitéért kard általi fejezésre ítélték Rómban Kr.u. 64-ben.

Érdemes elolvasni az apostol által a korinthusi gyülekezeten írott első levelét, kiemelten a 15. fejezetet. Itt arról olvas-hatunk, hogy keresztyéneknek lenni „veszélyes vállalkozás” és életforma.

Egy dolgon áll vagy bukik az egész keresztyénség. Ez az egy pont pedig a Jézus megváltói halálát igazoló FELTÁMADÁS bizonyosságára. A 15. fejezet azoknak a felsorolását tartalmazza, akik ennek a megmásíthatatlan ténynek a tanúi voltak, köztük maga Pál is. Poncius Pilátus személye, működése, Jézus keresztre feszítése TÉNY. Jézus üres sírja TÉNY. Bizonyíték ellene nincs. A halott Jézus testének bemutatá-

sa máig nem történt meg, pedig sokan szerették volna bizonyítani akkor is és ma is, hogy nem támadt fel a halálból. Ha Jézus feltámadása tény, akkor Jézus minden követője győztes lesz, és minden ellensége egy bukott világgal „vesztes katonája”. Ebben a világban a gonosz még tombolhat, de a csata kimenetele 2000 évvel ezelőtt ott Jeruzsálemben már eldőlt.

Minden húsvét egy felhívás mindannyiunk számára: Gondold át az életet a Biblia tanítása fényében, és változtass rajta, mert megéri! Ma még megteheted, mert tart számodra még a kegyelem ideje, és hallható, olvasható, hogy Krisztus feltámadt a halottak közül, mint az elhunytak zsengeje.

Sándor Frigyes
evangélikus lelkész

ELMÚLT HÚSVÉTOK ÍZEI

Sokan vélik úgy, hogy minden jobb volt a régi szép időkben. Ez az állítás a húsvét vonatkozásában talán nem is számít túlzásnak. Főleg, ha a hagyományosan roskadásiig pakolt húsvéti asztalt vesszük alapul.

Abaúji receptek címmel Sándor Róbert szerkesztésében jelent meg 2017-ben egy különleges kiadvány. A szakácskönyv az abaúji települések konyhai hagyományait eleveníti fel. Sándor Róbert hosszú éveig járta a városokat és a falvakat, gyűjtötte a recepteket. Munkája nyomán régi technikák, fogások és ízek születnek újra. Pácolt sonka és házi füstölt kolbász illatával csurig telt kamrák kincseiből szemezgethetünk olyan kor hagyományai közül, amikor még

megaludt a tej, és a báránnyal az akolban találtak az emberek leggyakrabban, nem a diszókban. Amikor az aszpartám tartalmú édesítőszerek helyett előszeretettel használtak mézet, a tyúkhúsleves erejét pedig a baromfiudvar és a kiskert rejtette, nem egy „mindentudó” kocka.

Népi ünnep

A húsvét a sonka-tojás-torma szentháromsága. Hedonista örömmóda böjt utáni báránnyal húshoz, nyúlgerinchez. Morzsás szájjal elmondott locsolóvers egy falatnyi kalácsfoslány és némi slankító répatorta között. A diéta utolsó megkíséretté. Ezernyiképp lehetne még leírni azt a mámort, amit a szépen terített húsvéti asztalok monotonja okoz. Kétségtelenül monoton, hisz minden húsvéti asztal ugyanolyan: son-

kás, újhagymás, csomos retkes, süteményes harmónia. Mindennek egy szépséghibája van: manapság nem szokás tartani az ünnepeket. Itt nem feltétlenül az idej és a tavalyi év húsvétjaira gondolunk – ennek legalább oka van. A nagycsaládos húsvétolások és a vendégvárás kopott ki inkább a köztudatból. Meneküléssé vált a kölönösvegek és borszagú férfirokonok elől. A piros betűs ünnepek közül talán a húsvét volt más régen leginkább, és ezzel együtt az a trakta is, amit nagyanyáink tettek ilyenkor az asztalra. Ennek a móríci romantikával átszőtt régi világnak az ízeit idézve válogattunk olyan recepteket Sándor Róbert hagyományörző könyvéből, amik akár egy modern húsvéti asztalon is helytállnának.

Abaúji tavaszi kaszásleves

(Gyűjtési hely: Bózsva)

Az alábbi leves Abaúj-Hegyközéből származik. Telt, karakteres, és az ünnepeket idéző hozzávalók mind megtalálhatóak benne, így nyugodt szívvel tehetnénk a locsolókodók elé.

Egy éjszakára beáztatunk 25 dkg füstölt húst, majd leöntjük róla a lét, és bőséges hideg vízben feltesszük főni. Hozzáadunk 1 fej vörshagymát, 3 cikk fokhagymát, ízlés szerint babérlevelet és szemes borsot. Megpucolunk 3 szál sárgarépát és 2 szál petrezselyemgyökeret, majd mindet lereszeljük. Ha a hús puhára főtt,

kevesszük hűlni, a főzőlevet pedig átszűrjük, majd ebben főzzük meg a lereszelt zöldségeket. Ezután hagyományos rántást készítünk fűszerpaprikával, amit lassan belekavarunk a zöldséges lébe. Az egészet összeforraljuk, majd meghintjük petrezselyemmel. A húst kockára vágjuk, és a levesbe tesszük. Nagy kanál tejjel tálaljuk a kész fogást.

Borókás nyúlgerinc

(Gyűjtési hely: Aranyida)

Bár a nyúl inkább csak a tojást hozza, a húsvéti asztalon sem sértés kínálni.

Megtisztítunk 1,5 kiló nyúlgerincet, lehártyázzuk, csikokra vágjuk, majd megtűzdeljük füstölt szalonnával. Előmelegített sütőben - gyakran öntözve zsírával és olvasztott vajjal - megsütjük. Apróra vágunk 1 csokor petrezselyemzöldet, 1 vörshagymát, felkarikázunk 2 sárgarépát. A zöldségeket 2 gerezd fokhagyma kíséretében forró zsíron megpirítjuk, majd belekeverünk 10 dkg lisztet, felöntjük 1 csésze csontlevesrel és 2 dl édes fehérborral. Az így kapott mártást borókaival, sóval, borssal és kakukkfűvel ízesítjük, majd sűrűre forraljuk. Tálaláskor a húsrúre forraljuk. Tálaláskor a húsrúre forraljuk, rizzsel vagy héjában főtt burgonyával kínáljuk.

A sárgatúró régen a húsvéti ételszentelés elengedhetetlen tartozéka volt a görögkatolikusoknál.



A húsvét a sonka-tojás-torma szentháromsága

Szirka

(Gyűjtési hely: Gaggyvendégi)

Felteszünk forni 1 liter zsíros tejet, tetszőleges mennyiségű cukorral ízesítjük, tesszünk bele egy csipet sót is. 10 tojást felverünk, de nem habosra. A felvert tojásokat folyamatosan kavargatás mellett a tejebe öntjük. Lassú tűzön ad-

dig főzzük, míg túrószerűvé válik. Egy szűrőbe konyharuhát teszünk, és beleöntjük a forró szirkát. A konyharuhát szorosan összefogjuk (gömb alakúra), megkötjük, és felakasztjuk, alá pedig edényt helyezünk. A kihűlt, lecsepegtetett túró felszelve tálaljuk.

Bájer Máté



A tradicionális húsvéti reggeli

Békebeli sonka a „rendőrséf” ünnepi menüjében

Arra voltunk kíváncsiak, hogy egy olyan férfi, aki spíler a konyhában, milyen menüvel készül családjának idén húsvétkor. Ő Szűcs István, a rendőr és „séf” – a fotókból látszik, méltán kapta meg ez utóbbi titulust is.

Hagyományosan ugyanazt az ételt készíti el évente a tavaszi ünnepre Szűcs István, akit rendőrséfként ismerünk. De mindig belecsepepsz egy kis újdonságot is: idén a tálalás mikéntje lesz ez. – Reggeli-re húsvéti Benedict-tojás lesz, aminek alapja a foszlós kalács megpirítva, majd megszórvva egy kevés jégsalátával, ami-re teszem a füstölt sonkát, a buggyantott tojást, aminek a tetejére a hollandi mártás kerül. Most tehát nem uborkával és kaláccsal tálalom a sonkát, ahogyan szoktam – mondta.

A kalácsot a „mester” szerint könnyű elkészíteni, a próbakalácsot már több héttel húsvét előtt megkóstolhatták a családtagok. – Hamar elfogyott, mert még melegen ettük. Sárjább lett a belseje, mert kipróbáltam a kalácslisztet. Nekem bevált. Most hármas fonással készítettem ezt a foszlós finomságot. Valójában ez az egyetlen édeskés étel húsvétkor, mert én a sós ízeket részesítem előnyben, így most sem készítek süteményt – árulta el.

A húsvét legfontosabb kel-lékét, a sonkát annyi órán át főzi Szűcs István, ahány kilós. – Békebelit veszek, ami sokban nem különbözik a hagyományostól. Nincs előfőzve és fűszerezve, ez csak egy nyers sonka picit szalonnaréteggel. Finom és zamatos lesz önmagában is, minden-

féle fűszer nélkül. Miután készen lett, levében főzöm meg a tojást, aminek ettől teljesen más íze lesz, mint egy átlagos főtt tojásnak – mondta a rendőrséf.

A főétel füstölt, főtt békebeli sonkával és blansírozott sárgarépával bélelt, ricottával töltött, baconbe tekert, egészben sült szűzérme lesz tejszínes, vizitormás brokkolikkremmel és sültburgonya-bonbonokkal. – Most újonnan a wasabit vagy más néven a japán vizitormát használtam fel. Ez erősebb, mint az itthoni tormák – mondta.

Az ebéd receptje:

Hozzávalók: 1 szűzérme, 1 sárgarépa, 25 dkg ricotta, 20 dkg bacon, 3 szál újhagyma, 15 dkg húsvéti sonka, 50 dkg brokkoli, 2 dl tejszín, 2-3 burgonya, só bors, görög fűszer, vizitormakrém vagy wasabi.

Elkészítés: A brokkolit rózsáira szétszedve lobogó sós vízben kb. 4-5 percig főzzük. Szűrjük le, és a tejszínt ráöntve botmixerrel krémesítsük, sóval, borssal ízesítsük, a végén adjuk hozzá a vizitormakrémot vagy a wasabit 1-2 teáskanállal ízlés szerint, ki mennyire szereti csipősen, fűszeresen. Ez lesz a krém.

A húst mossuk meg, és hártázzuk le, vágjuk le az ún. fejét és a végét, hogy



A főétel füstölt, főtt békebeli sonkával és blansírozott sárgarépával bélelt, ricottával töltött, baconbe tekert, egészben sült szűzérme. Fotók: Szűcs István

egy szép hengeres darabot kapjunk! Ezt vágjuk fel úgy, hogy szép téglalapformájú, kigöngyölt szeletet kapjunk! Szórjuk meg borssal és



A rendőrséf idén kipróbálta a kalácslisztet

görögfűszerrel! A zöldséggyaluval hosszában szeleteljük fel a sárgarépát, majd blansírozunk, azaz lobogó forró vízben kb. 1-2 percig főzzük. Utána tegyük rögtön hideg vízbe! A sárgarépaszeleteket fektessük a hús teljes felületére, erre tegyük rá a korábban már megfőzött békebeli húsvéti sonka szeleteit! Jöhet a ricotta, szépen elkenve, ennek a közepebe tegyük bele a három szál újhagymát, és tekerjük fel a húst, mint egy roládót! A külsejét borsozzuk meg, majd először a végeit fedjük be a baconnal, végül a hús teljes felületét, így a ricotta nem tud kifolyni a sülés során. Mehet is a húsunk a 180

fokra előmelegített sütőbe 20 percre, majd utána emeljük a sütő hőmérsékletét 200 fokra, és süssük tovább újabb 15 percig!

A burgonyabonbonokhoz vágunk szép formákat a krumplinkból egy kiszűrőszékkel, és főzzük elő kb. 5-6 percig! A burgonyát szűrjük le, és miután lecsepegett, és száradt egy rövid ideig, mehet is a forró olajba, ahol süssük ki!

A húst, ahogy kivettük a sütőből, ne vágjuk fel azonnal, hanem 5-6 percig hagyjuk pihenni, majd vágjuk ujnyi szeletekre, ezután már tálalhatunk is, amit egy kis retekcsírával dobhatunk fel.

Répássy Olívia



Reggeli-re húsvéti Benedict-tojást készít a rendőrséf

Magabiztos győzelmet arattak

Izgalmas mérkőzést nyertek meg a miskolci pólósok, akik magabiztos, 16:10-es győzelmet arattak a Debrecen ellen szerda este a Kemény Dénes uszodában.

Az MVLC Magyar Márton és Biros Barnabás vezérletével győzte le itthon ellenfelét. Magyar öt, Biros négy gólig jutott a találkozón, melynek minden negyedét megnyerték a hazaiak (3-2, 4-3, 5-3, 4-2). A győzelem tehát nem forgott veszélyben, bár a debreceniek derekasan tartották magukat. Ahogy arra egyébként a miskolciak számítottak is, hiszen Vismeg Zsombor előzetesen óva intett mindenkit: ő bizony kemény meccsre számít – nyilatkozta a mérkőzést megelőzően. Nos, a fiatal hajdúságik nem is adták olcsón a bőruket, komolyabb előnyre csak a második féldőben tudott szert tenni az MVLC.

– Gratulálok a Miskolcnak, az egész mérkőzésen jobbak voltak – értékelt a lefűjást követően Bajin Miroslav, a Debrecen vezetőedzője. – Szerettük volna irányítani a meccset már az első perctől, de sok gólt kaptunk lefordulásból, és a miskolciak zónából is rendre eredményesek tudtak lenni. Így pedig nehéz nyerni, főleg, hogy blokkolásban sem nyújtottunk ma kimagasló teljesítményt.



Végig az MVLC irányított a mérkőzésen. Fotó: Mocsári László

A hazaiak szakvezetője a győztes meccs után érthetően elégedetten nyilatkozott. Kis István vezetőedző a debreceniek mellett saját csapatának is gratulált. – Sokat készülünk a mai mérkőzésre, több videót megnéztünk a debreceniek játékaról. Ennek ellenére azért elkövettük azokat a hibákat, amikre külön is felhívtam a játékosok figyelmét. A támadójátékunk korszerű, a bekapott tíz gólt viszont nem tudom elfogadni, főleg úgy, hogy körülbelül hatot figyelmetlenség miatt kaptunk.

Dolgoznunk kell azon, hogy ki nem kényszerített hibákat ne kövessünk el. Örülök viszont annak, hogy mindenkit tudtam játszani. Az újoncnál azért volt némi meccsrutinhiány, de van még idejük a fejlődésre. Megyünk előre, a következő mérkőzéseken szeretnénk pontokat szerezni.

Ahogy korábban az OSC Újbuda, valamint a Szeged elleni mérkőzést, úgy a debreceniek vendégjátékát is élőben követhették a minap.hu Facebook-oldalán, illetve a Miskolc Televízióban. Nemcsak a vár-

ható izgalom, hanem értékes nyeremények miatt is érdemes nézni az MVLC hazai mérkőzéseit: ezúttal is indítottunk nyereményjátékot a minap.hu Instagram-oldalán, ahol dedikált vízilabdát, illetve az Unio-COOP ajándékkosarát sorsoljuk ki olvasóink között. Kövessenek minket ott is, és szurkoljanak az MVLC-nek a bajnokságban!

Most hétközi forduló következik, szerdán fél 8-tól a TVSE lesz az ellenfél, majd szombaton 4 órától a Kaposvárt fogadják a miskolci pólósok.

Előny a Sopronnál

A Női Kosárlabda NB I rájátszásában Sopronban vendégszerepelt az Aluinvent DVTK.

Az elődöntő első mérkőzésén a piros-fehérek végig becsülettel tették a dolgukat, és méltó ellenfelei tudtak lenni a klasszisok sorát felvonultató hazai csapatnak, de az utolsó negyedre kissé elfáradtak, így a Sopron megérdemelt, 89-64 arányú győzelmet aratott.

Pedig jól kezdte a találkozót a Diósgyőr, Földi Attila tanítványai nem voltak megilletődve, az elején fej fej mellett haladtak a csapatok, a negyed végére azonban kicsit alábbhagyott a vendégek koncentrációja – írja a dvtk.eu. Medgyessy jó formában irányította csapattársait, a hazaiak magas centerével viszont

meggyűlt a bajuk. A féldőre 44-31-es állásnál vonultak a csapatok. A térfélcserét követően aztán rákapcsolt a piros-fehérek, a hazaiak tartani tudták az előnyüket. A mérkőzés hajrájában egyre inkább elfáradni látszott a vendégcsapat, így a végére nagyarányú győzelemnek örülhetett Gáspár Dávid csapata (89-64).

A DVTK vezetőedzője szerint megérdemelten nyert a Sopron, de a visszavágón meg tudják majd nehezíteni a dolgukat, ha a most látott elkerülhető hibákat kiküszöbölik. – Bízom benne, hogy legközelebb élesebb mérkőzést tudunk játszani.

A két győzelemig tartó párharcban szombat délután 5 órakor Miskolcon találkozik a két csapat.



Miskolcon élesebb meccset vívnának a diósgyőri kosarasok. Fotó: dvtk.eu

Hirdetés

A MISKOLCI TÁVHŐSZOLGÁLTATÁS

Környezetbarát

Több mint 50%-ban megújuló energiát hasznosít.

Okos

Okos mérőeszközök, távfelügyelet, távműködtetés alkalmazása.

Biztonságos

Nincs balesetveszélyes lakótérbe visszaáramló égéstermék.

MIHŐ
A Miskolc Csoport tagja

Környezetbarát energia a jövőnkért

MIHŐ MISKOLCI HŐSZOLGÁLTATÓ KFT.

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA
3530 Miskolc, Szemere u. 5. sz.
Telefon: 46/501-740 (csak ügyfélfogadási időben)
E-mail: ugyfel@miho.hu, www.miho.hu

Miskolc Holding
A Miskolc Csoport tagja

15 éve együttműködünk

Miskolc levegőminőségéről 7.

Avarégetés. Nem így készül a füstölt sonka!

Az egyre kellemesebb tavaszi időjárás és az ünnepi hosszú hétvége ideális a kerti munkákra, és sokakat kicsábít a telekre is. Régi rossz beidéződés a kerti nagytakarítás eredményének eltüntetésére az égetés, ezért nem lehet eléggé hangsúlyozni, hogy Miskolcon az avar és a kerti hulladék eltüzelése TILOS!

Korábban az önkormányzatok a környezetvédelmi törvényben felhatalmazást kaptak arra, hogy helyileg szabályozzák az avar és kerti hulladék égetését, amellyel sok településen, köztük Miskolcon is éltek. A helyi rendeletek általános jellemzője volt, hogy többségük kihangsúlyozta, hogy a kerti hulladékot elsősorban hasznosítani kell, és csak bizonyos napokra, időszakokra, időjárási körülményeket figyelembe véve engedélyezte a kerti hulladék égetését. Ezen engedelmények hatására viszont gyakran megtörtént, hogy az „égetési napokon” a településeken jelentősen romlott a levegő minősége, sőt jellemzően figyelmen kívül hagyták a korlátozásokat.

Miskolcon a közgyűlés döntése értelmében 2020 szeptembere óta tilos a város közigazgatási határain belül a zöldhulladékok égetése.

A környezetvédelmi törvény módosításával 2021. január 1. után országosan is bevezették az avar- és kerti hulladék-égetés tilalmát, viszont az egészségügyi veszélyhelyzet fennállásának idejéig a jogszabály hatálya lépését elhalasztották. Azok az önkormányzatok, amik élni kívántak a lehetőséggel, a veszélyhelyzet ideje alatt továbbra is érvényesíthetik a helyi szabályozást. Miskolc városa viszont nem változtatott korábbi döntésén!

Égetés helyett mi lehet a megoldás?

A szerves tápanyagok talapba történő visszajuttatásának legkörnyezetbarátabb módja a komposztá-



lás, válasszuk tudatosan a zöld javak kezelésére ezt a lehetőséget! Ha erre nincs mód vagy megfelelő hely, akkor gyűjtsük szelektíven a zöldhulladékot. Miskolcon e héttől kezdve kéthetente biztosított a zöldhulladék elszállítása. A lakhelyét érintő szállítási napokról a BMH NKft. elérhetőségein (06 21 3500 111; bmhnonprofit.hu) keresztül tájékozódhat.

Gyűjtsük össze a kerti javakat, és kezeljük nevüknek megfelelően hasznos anyagként, ne pedig hulladékként! Ebben nyújt segítséget a miskolci Ökomendezer Iroda komposztálási programja, amelynek keretében a hungary@miskolc.hu e-mail-címen és a ZöMi – Zöld Miskolc Facebook-oldalon keresztül 2021-ben is van lehetőség ingyenes komposztládára és tanácsadásra történő regisztrációra.

A LIFE IP HUNGARY (LIFE17 IPE/HU/000017) projekt az Európai Unió LIFE programjának támogatásával valósul meg. Célja a levegőminőség javítása 10 magyarországi városban, így Miskolcon is.



Mikor, ha nem most?

Zalaegerszege vendégszerepel szombaton 5 órától a DVTK labdarúgócsapata.

A válogatott szünet után újra a klubcsapatoké a főszerep, az NB I 27. fordulójában Zalába utaznak a diósgyőriek. Az elmúlt hetekben többször írtuk az aktuális meccs előtt, hogy igazi hatpontos mérkőzés vár a piros-fehérekre – minek nevezzük akkor a mostanit? Hiszen a ZTE pont egy győzelemnyire van tőlünk, és ha a szintén 26 pontos Budafoék kikap a Fraditól, akkor egy diósgyőri győzelem esetén pontegyenlőség alakul ki a három se-reghajtó között. Nem is kell talán eszetelni, hogy ez lélektanilag mit jelentene a hetek óta az utolsó helyen szerénykedő diósgyőri csapatnak...

Ami egyébként nem várja túl jó előjelekkel a rendkívül fontos találkozót. Zoran Zekic tanítványai két NB II-es

csapat ellen játszottak felkészülési mérkőzést. Többféle felállást, taktikai variációt és csapatösszeállítást ki tudott próbálni a vezetőedző, és ha nem is az eredmény volt fontos, azért nem mutat jól a Nyíregyháza és a Kazincbarcika elleni vereség. Úgy ráadásul, hogy mindössze egy Vanecek-gólra futotta a két meccsen. A Barcika ellen Zekic el is mondta: sem a labdás, sem a labda nélküli játékkal nem volt elégedett. – Ráadásul nevenséges gólokat kaptunk, de számomra ez egyáltalán nem vicces. Óvodás hibákat vétettünk.

2020-at egyébként épp a ZTE elleni vereséggel zárta a Geri Gergely vezette DVTK. Előtte szeptemberben játszottunk a zalaiakkal, akkor szintén 3-1-re kapott ki Feczko Tamás csapata. Egy hasonló eredményben most is kiegyeznénk, persze diósgyőri győzelemmel.



Idegenben kell kicsikarniuk a győzelmet Márkvártéknak.
Fotó: Végh Csaba

KLUBTÖRTÉNETI SIKERT ÉRTEK EL



Sokáig emlékezetes csatát, rendkívül izgalmas végjátékot hozott a magyar jégkorongbajnokság U21-es döntője, amit – klubtörténeti sikert elérve – a DVTK Jegesmedvék nyertek az Ifj. Ocskay Gábor akadémiaival szemben.

A népkerti csarnokban összesítésben 2-2-ről indult a párharc vasárnap este. Sorsdöntő találkozó következett, hiszen az egyik fél harmadik sikeréig tartó párharcot zárták le a felek Miskolcon. A mérkőzés olyan végjátékot hozott, ami sokáig emlékezetes marad, hiszen a piros-fehérek a meccs legvégén, 1 perc alatt két gólt ütöttek, ezzel megfordítva a meccset. Az 5-4-es győzelemmel U21-es magyar bajnok lett

a DVTK Jegesmedvék, a klubtörténeti első utánpótlásbajnoki aranyat megnyerve.

Nagyon jó volt látni, hogy a DVTK Jegesmedvék kétféle hátrányuk ellenére sem adták fel egy pillanatra sem. A győztest gólt szerző Tóth Tamás szerint a döntő faktor az volt, hogy csapatként sokkal jobban akarták a győzelmet. – Végig küzdöttünk az egész mérkőzésen, nem adtuk fel, aztán alig egy perccel a vége előtt sikerült megszerezni a győztes gólt. De az a lényeg, hogy megnyertük, bajnokok lettünk. Próbáltunk higgadtak maradni, egyenlítésnél a védekezésre figyeltünk jobban, de a támadóharmadban egy bulinál szerencsésen pattant a korong, és kihasználtuk ezt a lehető-

séget. Szezon elején megfordult a fejünkben, hogy jó lenne megnyerni a bajnokságot, és egyre erősebb lett a hitünk, ahogy haladtunk előre. Mentálisan itt kellett a legerősebbnek lennünk, ez volt a legnehezebb meccsünk a szezonban – fogalmazott, hozzátéve: ez sporteredményei közül a legkomolyabb siker.

Rusznayk Szilárd, a bajnok miskolciak vezetőedzője a lefűjást követően kiemelte: csapata szinte vert helyzetből jött vissza a mérkőzésbe. – Szerintem az ellenfelünk nem gondolta a negyedik gól megszerzésénél, hogy erre képesek vagyunk. De én a második harmad után elmondtam a srácoknak az öltözőben, hogy biztos vagyok a győzelmünk-

ben. Egyszerűen éreztem rajtuk, hogy annyira akarják ezt a sikert, hogy más itt ma nem nyerhet – hangsúlyozta.

Bíró Ignác utánpótlás szakmai igazgató kiemelte, már csak azért is büszkeséggel tölti el a bajnoki arany, mert a sírból hozták vissza a mérkőzést. – Ezek a srácok mellettünk nőttek fel, úgy gondolom, hogy nagyon kijárt már nekik ez a siker! Hogy mit érzek? Katarzist! Elmondhatatlanul boldog vagyok. S hogy mit jelent ez a bajnoki arany szakmai szempontból a klubnak? – Az év legnagyobb feladata volt, hogy ezzel a korosztállyal bajnokságot nyerjünk. Szezon elején már láttuk, hogy ez a keret alkalmas lehet erre, mindent ennek rendeltünk alá, és megvan a gyümölcse – mondta a szakmai igazgató.

RÖVIDTÁV

Magyar csapatok ellen

A Hydro Fehérvár AV19 a DVTK Jegesmedvék ellenfele a jégkorong Magyar Kupa négyes döntőjében. A két, külföldi bajnokságban szereplő csapat elődöntős mérkőzése pénteken, lapzártánk után kezdődött. A másik ágon FTC-DEAC összecsapást rendeznek. A bronzmérkőzés (14:30, m4sport.hu) és a finálé (18:00, M4 Sport+) szombaton lesz.

Nekik ez a döntő

A bajnokság talán legfontosabb mérkőzéseinek a DVTK női röplabdázói számára. A piros-fehéreknek a még bennmaradást jelentő 7. helyért kell megküzdeniük, az ellenfél az MTK. Toma Sándor vezetőedző kiemelte: taktikailag elég érettek, hogy

sikeresen vívják meg a három győzelemig tartó párharcot. Az első összecsapást április 6-án, a fővárosban rendezik.

Türelemmel

Amit eltervezett, azt részben sikerült elérnie a budapesti öttusa világkupán Guzi Blankának: a miskolci Swimming Pentathlon Club versenyzője döntőbe jutott, és bár a 26. helyen nem feltétlenül elégedett, edzői szerint is jó irányba változik, ami a pontok gyűjtésében is meg fog mutatkozni. – Elégedetlen sem lehetek, mert úgy érzem, hogy az edzésekben szívem-lelkem benne van. Hiszem, hogy az idő igazolni fog, jó úton járok, csak türelmesnek kell maradnom. A továbbiakban az a cél, hogy a döntőben is jó szájjal tudjam lezárni a számokat – mondta a fiatal sportoló, aki jövő héttől

már Bulgáriában versenyez a magyar csapattal.

Listavezetőt vertek

A MEAFK férfi NB I-es röplabdázói hazai környezetben fogadták a listavezető Szolnokot, akik az alapszakaszban nem sikerült legyőzniük. A miskolciakban égett tehát a bizonyítási vágy és a visszavágás reménye. Nagyon határozottan és lendületesen kezdtek a meccset, ami végig ki is tartott, 3-0-ra hozták le a mérkőzést. – Ma igazán harcosok voltunk, nagyon jó szellemben léptünk pályára – fogalmazott Bagó László vezetőedző. A bajnokság soron következő fordulójában, április 2-án, pénteken Szegedre látogattak a miskolciak.

Döntőben a női jégkorongozók

A női U25/B bajnokság elődöntőjének második mérkőzését is megnyerték a DVTK Jegesmedvék női jégkorongozói vasárnap: a nagy izgalmakat és büntetőpárbajt hozó találkozó a DVTK Jegesmedvék csapata a KSI-t múlta felül. A 3-2-es győzelem azt jelenti, hogy a piros-fehérek bejutottak a bajnokság döntőjébe. A fináléban az FC Hatvan Girls és a KMH Budapest B párharcának győztesével találkozik Veltó Roland vezetőedző csapata.



Guzi Blanka a világkupán. Fotó: MÖSZ/Buza Virág

Száz százalékot belead

Polgár Kristóf is átesett a Covid-19 fertőzésen, szövődésmintáján szívizomgyulladás alakult ki nála. A visszatérésért keményen meg kell dolgoznia.



Polgár Kristóf: szeretem a kemény munkát. Fotó: Mocsári L.

A Ferencváros elleni, tavaly decemberi derbin még kezdőként számíthatott rá a szakvezetés, azóta azonban nem léphetett pályára a diósgyőri védője a fertőzés miatt. Az elmúlt hónapokban szigorú orvosi protokollt kellett betartania a piros-fehérek játékosának, hogy a felépülés hosszú útján fokról fokra lépjen, de nemhogy pályára nem léphetett, de még csak a konditeremben sem erősíthetett. Aztán elkezdhettem edzeni, de figyelni kellett arra, hogy a pulzusom ne lépje át a 110-et. Mit mondjak? Az egy nem túl magas érték, főleg egy aktív sportolónál.

Teljesen le kellett állnom nem csak a sporttal, de gyakorlatilag minden mozgásformával – beszélt a rendkívül nehéz időszakról Polgár. – Egy séta azért bele-belefért, de nemhogy pályára nem léphettem, de még csak a konditeremben sem erősíthettem. Aztán elkezdhettem edzeni, de figyelni kellett arra, hogy a pulzusom ne lépje át a 110-et. Mit mondjak? Az egy nem túl magas érték, főleg egy aktív sportolónál.

Erdélyi Péter korrektív trénerrel közösen kidolgoztak egy tervet arra vonatkozóan, hogyan építsék fel a visszatérést. – Még az elején sokszor volt olyan, hogy egyszerűnek tűnő gyakorlatokat sem végeztünk el a pulzus emelkedése miatt – emlékszik vissza Erdélyi Péter, hozzátéve: így sok feladatot ülve vagy fekvésként csináltak. – Szerencsére azonban Kristófnak nagyon jó fizikai adottságai vannak, illetve profin állt az egészhez: odafigyelt az étkezésre, az előírásoknak megfelelően pihent, de figyelt arra is, hogy mentálisan is friss maradjon. A szervezete aztán idővel hozzászokott a terheléshez, így már összetettebb gyakorlatokat is tudtunk végezni.

Mentálisan fordulópont volt, amikor visszatérhetett a

csapathoz. A korrektív tréner szerint Polgár – bár fizikálisan nagyon megterhelő még számára – keményen edz, minden gyakorlatot pontosan elvégez, hogy tökéletes állapotban térjen vissza. Persze továbbra is figyelni kell az állapotára, a pulzustartományokat folyamatosan vizsgálják nála.

– Úgy gondolom, hogy egy betegségen átesett játékosnak kétszer annyit kell edzenie, mint a csapattársaknak – vallja Polgár, aki azzal is tisztában van, hogy meg kell harcolnia a csapatba kerülésért. – Nem lesz egyszerű, mivel sok új igazolás érkezett. Szeretem a kemény munkát, és mindent bele is fogok adni, hogy visszanyerjem a topformámat. Onnantól csak az edzőn múlik majd, hogy pályára küld-e.

Húsvéti szertartások a miskolci templomokban

A Miskolc Televízió Hívószó című műsorában április 4-én, vasárnap 16 órától a Mindszenti templomból közvetítenek. A szentmisét bemutatja: Juhász Ferenc plébános.

Annak ellenére, hogy a hívet nem fogadhatják, a húsvéti szertartásokat megtartják a templomokban. Sok helyről online közvetítést tesznek elérhetővé számukra.

Római katolikus szentmisék:

MINDSZENTI TEMPLOM:

április 3., szombat 18:00
április 4., vasárnap 10:00

DIÓSGYŐRI TEMPLOM:

április 3. szombat 20:00
április 4. vasárnap 11:00

SZENT ANNA-TEMPLOM:

április 3., szombat 18:30
április 4., vasárnap 10:30

AVASI JEZSUITA

TEMPLOM:

A közvetítések a Jezu Youtube-csatornáján követhetők.
április 3., szombat 20:00
április 4., vasárnap 11:30

Református istentiszteletek:

AVASI MŰEMLÉK

TEMPLOM:

A Miskolc-Avasi Református Egyházközség ünnepi istentiszteletei az avasi református



templom Facebook-oldalán követhetők élőben.

április 3., vasárnap 10:30
április 4., hétfő 10:30

BELVÁROSI TEMPLOM:

Online közvetítések élőben és felvételtől a Miskolc-belvárosi Református Egyházközség Facebook-oldalán.

április 3., szombat 17:00
Bűnbánati istentisztelet online közvetítése

április 4., vasárnap 10:00
Ünnepi hálaadó istentisztelet online közvetítése úrvacsoraosztással

április 5., hétfő 10:00
Ünnepi hálaadó istentisztelet online közvetítése

GÖRÖMBÖLYI TEMPLOM:

A Miskolc-Görömbölyi Református Egyházközség Facebook-oldalán.

április 4., vasárnap és 5., hétfő, naponta 9:30 húsvéti igehirdetés

TAPOLCAI TEMPLOM:

április 4., vasárnap és 5., hétfő, naponta 11:00 húsvéti igehirdetés

Görögkatolikus szertartások:

MISKOLC-BELVÁROSI NAGYBOLDOGASSZONY GÖRÖGKATOLIKUS SZÉKESEGYHÁZ:

április 3., szombat 7:00
Ünnepi hálaadó istentisztelet online közvetítése úrvacsoraosztással

április 5., hétfő 10:00
Ünnepi hálaadó istentisztelet online közvetítése

április 4., vasárnap 5:30
Feltámadási szertartás, 7:00, 8:30 és 12:00 Szent liturgia, pászkaszentelés, 10:00 Ünnepi püspöki szent liturgia, pászka-

szentelés, 17:30 Nagyvecsernye evangéliummal

április 5., hétfő és 6., kedd, naponta 6:30, 8:30, 10:00 és 17:30 Szent liturgia, 7:30 Utréne, 18:30 Nagyvecsernye

GÖRÖMBÖLYI TEMPLOM:

Nincs online közvetítés.
április 4., vasárnap 10:30
Szent liturgia

április 5., hétfő 10:30
Szent liturgia

Evangélikus istentiszteletek:

BELVÁROSI TEMPLOM:

A Miskolci Belvárosi Evangélikus Gyülekezet Facebook-oldalára és a Sándor Frigyes YouTube-csatornára minden alkalommal külön készül felvétel.

április 3., szombat 11:00
április 4., vasárnap 11:00

Jegyzet

Kezdődik a kiülődsi

Bennünk élő hagyomány a kiülődsi. Nyáridőben, késő délutánonként szinte sec-perc alatt népesült be a gangunk. Mamám, Hauszmanné, Farkasné, Szegediné és Mitele Etelka szinte egyszerre tették ki a széket vagy a hokedlit, hogy egymás szavába vágva beszéljék ki az éppen hiányzó szomszédokat. Sötétedésig. Igazi vidékiként a ház elé tetettek volna kispadot, mint faluhelyen, de ehhez gyülekezési kérelem s tanácsi engedély kellett volna. Egyébként tessék elképzelni azt a szituációt, amikor Szászék albérlője kézen fogva ki-be kíséri az éppen aktuális menyasszonyát a folyóson üldögélő asszonyok előtt. Akik ilyenkor úgy elhallgattak, hogy vágni lehetett a tömény csöndet.

Különbözik nem sokat változtunk, manapság is kellemes időtöltés a kiülődsi. A szép emlékü lokálpatrióta, Litvin József nem csak megtervezte, de gondosan el is készítette Miskolc belvárosának bútorzatát. Neki köszönhető, hogy csaknem végleg eltűntek azok a betonlábas, átszúrt szívekkel telefaragott padok, amelyekkel könnyen elbántak a vandálok. Kertész Béla, a Városgazda műszaki vezetője mondta, Litvin Józseffel gyakran megfordultak a Ná-

dasréten, hogy kifundálják, miként lehet a régi kifli alakú hulladékgyűjtőket is rongálásbiztosra tenni. Sajnos erre már nem jutott idő.

Különbözik a Városgazda minden őszi begyűjtési belvárosi padokat, hogy megóvja az időjárás viszontagságaitól. Ám a kényelmünk érdekében azok a Széchenyi utcai ülőbútorok, amelyek nem akadályozták volna a kispadot, mint veszélyes át a telet. Éppen most, áprilisban kezdik a bérházak közötti padok kihelyezését is. Városgazda. Ki gondolná, hogy csaknem félezer kovácsolt- vagy öntöttvas ülőke van a városban.

Egyébként tényleg megújulóban a bennünk élő tradíció, jó vidéki szokás kispadon elütni az időt. A parkos szövetkezeti panelházak előtt ismét egyre gyakoribbak az ilyen saját használatú ülőkek. A különbség csupán annyi, hogy már nem csak a gyengébb nem szórakozása az ottani ücsörgés. Am ahhoz, hogy ezek mihamarabb benépesüljenek, meg kellene szabadulnunk ettől a távol-ságtartós, maszkokkal terhes világtól. Ha ez egyszer csak sikerül, még nagyobb lelkesedéssel foglaljuk el a helyünket a kispadon. Jó szorosan.

Szántó István

A MISKOLC TELEVÍZIÓ MŰSORA

ÁPRILIS 5., HÉTFŐ: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 09:50 Képiújság, **16:50 #érettségi**, 18:00 A tojásíró (31 perc), 18:35 A Templomfestő (12 perc), **18:50 Szindbád** (r.: Huszár Zoltán) (98 perc), 20:30 Honvéd7 (honvédelmi magazin), 21:00 Üzleti negyed, 21:30 Képiújság

ÁPRILIS 6., KEDD: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 09:20 Képiújság, **16:50 #érettségi**, **18:00 Híradó**, 18:15 Időjárás-jelentés, **18:25 Sportpercek**, **19:00 Híradó** ism., 19:15 Időjárás-jelentés, 19:25 Mérkőzés (ZTE-DVTK bajnoki labdarúgó-mérkőzés), **21:00 Híradó** ism., 21:15 Időjárás-jelentés, 21:20 Képiújság

ÁPRILIS 7., SZERDA: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 09:20 Képiújság, **16:50 #érettségi**, **18:00 Híradó**, 18:15 Időjárás-jelentés, 18:25 Egészségpercek, **19:00 Híradó** ism., 19:15 Időjárás-jelentés ism., **19:25 Basszuskulcs** ism., **21:00 Híradó** ism., 21:15 Időjárás-jelentés, 21:20 Képiújság

ÁPRILIS 8., CSÜTÖRTÖK: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 10:00 Képiújság, **16:50 #érettségi**, **18:00 Híradó**, 18:15 Időjárás-jelentés, **18:25 Promenáda** (kulturális magazin) ism., **19:00 Híradó** ism., 19:15 Időjárás-jelentés, 19:20 Ékkövek a város koronáján (dokumentumfilm) (20 perc), 19:40 Miskolci Retro

– Miskolc fürdői (dokumentumfilm) (13 perc), 19:54 Játékújság, **20:00 Híradó** ism., 20:15 Időjárás-jelentés, 20:20 Az utolsó hazatérés (dokumentumfilm) (51 perc), 21:12 Képiújság

ÁPRILIS 9., PÉNTEK: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 10:00 Képiújság, **16:50 #érettségi**, **18:00 Híradó**, 18:15 Időjárás-jelentés, **18:25 Fogadóóra**, **19:00 Híradó** ism., 19:15 Időjárás-jelentés, **19:25 Köztünk élnek** ism., 22:00 Képiújság

ÁPRILIS 10., SZOMBAT: 07:00 Az előző esti adás ismétlése, 11:00 Képiújság, **16:00 ÉLŐ Sportközvetítés - MVLC – Kaposvár vízilabda mérkőzés**, **18:00 Egészségpercek** ism., 18:30 Tűszul ejtett hónapok (dokumentumfilm) (25 perc), **19:00 Krónika**, 19:20 Magyarország kincsei (dokumentumfilm) (43 perc), 20:00 Képiújság

ÁPRILIS 11., VASÁRNAP: 07:00 Az előző esti adás ismétlése, 11:20 Képiújság, **16:00 Híradó**, **18:00 Krónika**, 18:15 Szerdától vasárnapig remete (rövidfilm) (6 perc), **18:25 Promenáda** (kulturális magazin) ism., **19:00 Krónika** (ism.), 19:25 Ahonnan elindultam, Ollé Erik (dokumentumfilm) (31 perc), 20:00 Vad szigetköz (film) (52 perc), 21:00 Képiújság

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

TAVASZI FÁRADTSÁG GYÖTRÍ?

A vitaminok alapvető fontosságúak, a szervezet megfelelő működéséhez – mind az immunrendszer válaszreakcióihoz, mind pedig a sejtszintű ellátáshoz – szükségesek. **Boros Anikó belgyógyász szakorvossal beszélgettünk a témában.**

A vitaminoknak két nagy típusát különböztetjük meg: vízben és zsírban oldódókat. A B-vitaminok, a C-vitamin, a biotin és a folsav tartozik az első kategóriába,

a másikba pedig a D-, az E-, a K-, az A- és az F-vitamin. Azért fontos megkülönböztetnünk a kétféle csoportot, mert a vízben oldódóak viszonylag gyorsan kiürülnek a szervezetünkben, míg a másikat testünk képes tárolni rövid ideig.

– Az ilyenkor jelentkező tavaszi fáradtság hátterében is gyakran vitaminhiány áll, mely már a közérzetünkre is kihat. Nem véletlen a névválasztás, hiszen télen eszünk a legkevesebb friss gyümölcsöt és zöldséget –

mondta **Boros Anikó**, a Fresenius Miskolci Nefrológiai Központ szakorvosa, hozzátéve, a boltokban ilyenkor kapható alapanyagok nem biztos, hogy megfelelő mennyiségben tartalmazzák a vitaminokat, nem beszélve fagyasztott társaikról. – A szervezetünk képes előállítani a D-vitamint, de ezt is csak egy külső tényező, a napfény segítségével, ami télen szintén nem hosszú ideig áll rendelkezésünkre.

A vitaminhiány a fáradtság mellett érezhető egyéb

tünetek megjelenéséből is. – Szervezetünk hiánytünetekkel jelzi csökkenő mennyiségüket. Például az A-vitamin hiánya esetén bőrünk szárazabbá, érzékenyebbé válik a külső hatásokra, B-vitamin hiányakor ingerlékenységet tapasztalhatunk és így tovább. Szerencsére ma már rendelkezésre áll szintetikus formában is vitamin, vagyis érdemes beszerezni már tél elején egy-egy multivitamin, amiben mindenféle megtalálható. Legjobb, ha ezek természetes növényi kivonatokat tartalmaznak, mert az ezekben található segédanyagok javítják a fel szívódást – mondta.

A doktornő nem ajánlja, hogy télen vagy tavasszal drasztikus diétába kezdjünk, hiszen a zsírban oldódóknak hasznosulásához szükségünk van a bevitt zsírra is. Mint ahogy az sem javasolt, hogy túl sok vitamint szedjünk. – A vízben oldódókat túlzott bevitel nem jelent gondot a szervezet számára, de a zsírban oldódóak akár mérgezőes tüneteket is okozhatnak. Most, a pandémia ideje alatt különösen vigyázni kell ezek adagjára. A dobozokon mindig feltüntetetik az ajánlott mennyiséget – mondta.

Répassy Olívia



A tavaszi fáradtság hátterében is gyakran vitaminhiány áll. Fotó: pixabay.com

MIÉRT MISKOLC? 21. RÉSZ – MISKOLC ÉS A CSÁRDÁSKIRÁLYNŐ

„Túl sok az árnyék ebben a városban, ezért döntöttem úgy, hogy a fényről fogok írni. Miskolc ezernyi titkát csak elhullajtotta az emlékezet, hogy egyszer újra megtaláljuk őket. Amint felemeljük és markunkban tartjuk, máris fényesedni kezdenek” – írja Miért Miskolc? című kötetében Fedor Vilmos. A lokálpatrióta 63 válaszban indokolja meg, hogy miért szereti Miskolcot.

Azért, mert itt született Jenbach Béla, a világhírű Kálmán Imre-operett, A csárdáskirálynő szövegkönyvének írója. Ott, ahol született, ott szerettem meg a színházat – gondolt vissza a kezdetekre. A miskolci teátrumban jó nevű társulatok léptek fel, és ő szinte még gyerekfejjel próbálta kiismereni a színpadot különleges világát. A karzatról, ahová a diákokat engedték, látni lehetett, hogyan dolgoznak a világitók, hogyan játszik a zenekar, de még a ságó is, aki mindenféle átélés nélkül csak mondta és mondta papírjából az egymás után következő mondatokat. Hamarosan el is döntötte, öbelöle pedig színész lesz. Öten voltak testvérek, és nővére, akitől együtt jártak a színházba, szintén a világot jelentő deszkákról álmódott. Édesanyjuk, akit ők viccesen Róza mamának hívtak, nem tudott mit kezdeni a két színházmaniás gyerekével. Majd csak kinövik, gondolta, és úgy tett, mint akit nem érdekel, amikor Ida

és Béla a színházból elcsúszott jeleneteket próbált a hálószobába közele. Ráadásul a másik három gyerek még nagyokat nevetve élvezte is az előadást. Persze, ha a gyerekek nem látták, még a mama is elmosolyodott egy-egy vicces jeleneten.

A Mindszent utca 12. szám alatti udvarban laktak sokadmagukkal. Már nem is emlékszik, talán három vagy négy család élt ott. Nem volt könnyű az élet akkoriban a városban. A fiatalok közül, aki csak tehette, elment jobb lehetőségeket keresve Pestre, meg más városokba. Az anyjuk mindent megtett, hogy felnevelje, taníttassa az öt gyereket. Ap-

juk nem lakott velük, másutt talált munkát, és helyette csak a pénzt látták, amit küldött minden hónapban. Olyankor az anyjuk elvitte őket az akkor épülő Népkertbe, és édességet vett nekik.

Nővére tanácsára Bécsbe ment, ahol elvégezte a színiakadémiát, és kiválóan megtanult németül. Egy barátja unszolására kezdett librettókat írni az akkor egyre népszerűbb operettekhez. A csárdáskirálynő nem egész három hét alatt készült el 1915 nyarán, Kálmán Imre Bad Ischlben lévő nyaralójában.

...ahogy haladtunk előre a cselekményben, úgy születtek



Német nyelvterületen a színházak a mai napig az eredeti szövegkönyv szerint játsszák A csárdáskirálynőt

szorban egymás után a zenék. Megállás nélkül dolgoztunk reggeltől estig. Úgy éreztem, ez az ember kifogyhatatlan a zenei ötletekből. Néha azon kaptam magam, hogy amint

elkészültem a zenéhez illő verssekkel, már hangosan énekeltem Kálmán Imrével együtt a fülbemászó dallamokat...

Szeptemberben az énekes színészek kiválasztása után a színházi személyzet gyorsan hírt vitte a darabnak. Sokszor arra lettünk figyelmesek, hogy már ők is énekelnek. Az újságok is beszámoltak róla, hogy egy különleges Kálmán-operettet próbálnak a Johann Straussról elnevezett színházban. A bemutató előtt hetekkel már minden gyek elkel.

A siker elképesztő volt, olyan, amelyet ő még sohasem élt meg. A három szerzőt, Kálmán Imrét, Stein Leót, meg őt, Jenbach Bélát, Siófok, Lemberg és Miskolc szülőiteit, felállva ünnepelte a közönség.

A második világháború kitörése után feleségével évekig a bécsi Kaunitzgasse közeli pincében bujkáltak, ahonnan Jenbach Bélát 1943 januárjában kórházba kellett vinni. Utolsó stádiumban lévő gyomorrákban halt meg január 21-én.

Fedor Vilmos

1871-ben, Miskolcon született Jakobovits (Jacobowicz) Béla néven a Mindszent utca 12. számú házában. Itt végzi iskoláit, s itt fedezi fel a színházat is, mely örökre rabul ejti. Nővére javaslatára 1889-ben, tizenéves korában Bécsbe utazik, és jelentkezik a színiakadémiára. Itt változtatja meg nevét is. Egy idő után felhagy a színészettel, és az akkor népszerű műfaj, az operett számára ír librettókat. 1915-ben mutatják be Bécsben A csárdáskirálynőt, melynek szövegkönyvébe Jenbach szülővárosa nevét is beleírta. Német nyelvterületen a színházak a mai napig az eredeti szövegkönyv szerint játsszák. Az utolsó jelenetben háromszor hangzik el Miskolc neve. Még négy világhírű operett szövegkönyvét írta. A kék mazurt, A holland menyecskét, a Paganinit és A cárevicsét. Bécs Hietzing negyedében 1955-ben Jenbachgasse néven utcát neveztek el róla.

Hirdetés

Inter-V Kft. keres tapasztalattal rendelkező munkatársakat GÉPSZERELŐ LAKATOS munkakörbe.

Feltétel: szakirányú műszaki végzettség, szakmai tapasztalat.

Szakmai önéletrajzokat a jaborcsik.agnes@inter-v.hu e-mail-címre várjuk.

Tel.: +36 20 488 6007 (h-p: 7-15h)

ERZSÉBET FÜRDŐ
KÖZÖSSÉGI ÉS SZÜKÖRŐPONT

EGÉSZSÉG FELSORÓKON

NEUROLÓGIA
FÁJ A FEJE? SZÉDÜL? EGYENSÚLY- ÉS MOZGÁSKOORDINÁCIÓS ZAVAROK?

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT ÉRDEKLŐDJÖN RECEPCIÓNKON
3530 MISKOLC, ERZSÉBET TÉR 4. +36 30 964 0013 / +36 46 505 293 / +36 46 505 294

KERESÜNK ELADÓ INGATLANOKAT

miskolc.szechenyi@dh.hu
+36 30 139 0000
3525, MISKOLC SZÉCHENYI U. 64.
HITEL ÉS CSOK TANÁCSADÁS
www.dh.hu

MiskolcHolding Zrt.
A Miskolc Csoport tagja

MISKOLCI ELADÓ INGATLANOK

A Miskolc Holding Zrt. kétfordulós versenyzetési eljárás útján történő értékesítésre meghirdeti 2021. április 13-ai beadási határidővel az alábbi miskolci ingatlanokat:

Cím (Jelleg)	Alapterület (m ²)	Minimális bruttó ajánlati ár (Ft)
Lillafűred 38502 hrsz. (beépítetlen terület)	telek: 5604 m ²	37 000 000
Bodótető 20027/38 hrsz. (beépítetlen terület)	telek: 6791 m ²	94 600 000
Bodótető 20027/42 hrsz. (beépítetlen terület)	telek: 6916 m ²	104 500 000
Árok u. 59. 758/37 hrsz. (beépítetlen terület)	telek: 697 m ²	7 700 000
Bajcsy-Zs. u. 34. fszt. 4992/1/A/54 hrsz. (egyéb helyiség)	71 m ²	8 200 000

Az ingatlanokról és az értékesítési eljárásról bővebb tájékoztatás a www.ingatlangazdalkodas.miskolcholding.hu honlapon, valamint a 70/466-4399 és az 516-243-as miskolci telefonszámokon kérhető. Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy a kiíró az értékesítési eljárást annak bármely szakaszában eredménytelennek nyilváníthatja.

Bulgárföldi Háztartási Bolt
BORSODCOLOR KFT. Miskolc, Kiss tábornok u. 6/a. Tel.: 46/530-336

Az akció érvényes: 2021. 04. 03-tól 2021. 04. 09-ig

Palmolive szappan, 90 g, 1544/kg	169 Ft	139 Ft
Star kéztörölő, 2 tekercs, 79,5 Ft/tekercs	199 Ft	159 Ft
Tis mosogató, 500 ml, 358 Ft/l	239 Ft	179 Ft
Amodent fogkrém, 100 ml, 2590 Ft/l	329 Ft	259 Ft
Virágföld 10 l	489 Ft	399 Ft
Lenor öblítő, 750-930 ml, 785,33-633,33 Ft/l	670 Ft	589 Ft
Vanessa WC-papír, 10 tekercs, 59,9 Ft/tekercs	699 Ft	599 Ft
Well Done konyhai antibakteriális tisztítószer, 750 ml, 798,66 Ft/l	899 Ft	599 Ft
Tomí mosókapszula, 14 db-os, 71,35 Ft/db	1099 Ft	999 Ft
Famylux foly. mosószer, 4 l, 274,75 Ft/l	1399 Ft	1099 Ft
Sziloplaszt fehér, átlátszó, 310 ml, 3545,16 Ft/l	1499 Ft	1099 Ft
Harmat WC-papír, 40 tekercs, 3 rétegű, 39,97 Ft/tekercs	2299 Ft	1599 Ft
Casting Creme Gloss hajfesték	1799 Ft	1399 Ft
Favédő lazúr, 0,75 l, 2665,33 Ft/l	2399 Ft	1999 Ft
Trinát zománc, fehér, 1 l	3999 Ft	3599 Ft
Diszperzit mennyezeti falfesték, 14 l, 357,07 Ft/l	5899 Ft	4999 Ft

ERZSÉBET FÜRDŐ
KÖZÖSSÉGI ÉS SZÜKÖRŐPONT

ORTOPÉDIA

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT ÉRDEKLŐDJÖN RECEPCIÓNKON
3530 MISKOLC, ERZSÉBET TÉR 4. +36 30 964 0013 / +36 46 505 293

an-ker aqua
www.pi-viz.hu; tel.: 06 20/944 9631

BALLONOS Pi-Víz HÁZHOZZÁLLÍTÁS,
két ballon megrendelése esetén.
MOST INGYENES KÉZI-PUMPÁVAL!

PI-HARMAT 19 LITER: 1550 FT
ELSŐ ALKALOMMAL A BALLON BETÉTDÍJ: 2500 FT (VISSZAVÁLTATHATÓ)

TARAMA®

ERZSÉBET FÜRDŐ
KÖZÖSSÉGI ÉS SZÜKÖRŐPONT

SZEMÉSZET
Látásromlás?
Kötőhártya-gyulladás?

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT ÉRDEKLŐDJÖN RECEPCIÓNKON
3530 MISKOLC, ERZSÉBET TÉR 4. +36 30 964 0013 / +36 46 505 293



KÜLÖNLEGES TOJÁSFA NEM CSAK OVISOKNAK

Tojásfa díszíti húsvétra a felszólzsolcai Hősök terét. Az állami fenntartású óvodákban már régóta hagyomány, hogy húsvét előtt az udvarokon tojásfát állítanak a pedagógusok. Mag Zsolt Sándorné, a Felszólzsolcai Napközi Otthonos Óvoda vezetője a Miskolc Televízió Híradójának elmondta, a gyerekek minden évben örülnek a meglepetésnek, ezért is döntöttek úgy az óvónénik, hogy nem törik meg a hagyományt. A tojásfa a húsvéti ünnepek egyik fontos dekorációs eleme, amelynek hagyománya eredetileg Németországban és Ausztriában volt népszerű. A Németországban kialakult szokás, mely szerint húsvétra a fák ágait és bokrokat tojásokkal díszítik fel, sok évszázados hagyományra tekint vissza. A tojásokat a kerti fák és bokrok ágaira aggatják, illetve a levágtatott és a lakásba behozott faágakra. Bár a szokás leginkább Németországban és Ausztriában elterjedt, más, német befolyással rendelkező országokban is fellelhető. Ezek között van például Ukrajna, Lengyelország, Csehország és az USA-beli Pennsylvania egyes területei, de Magyarország is. Fotó: Juhász Ákos

Könyvújdonságok a Géniusztól

ITTTÉREM A RETEK KELET-ROVIDEN	KÁLIUM ALKALMAZ KI NEM HASZNALÓ	BIRALAT MONT SZINESITES			
BECEZETT AMALIA STRASSE ROVIDEN					
SZÖGE-DIESEN BESZÉL! FEL ÖTI!					
		ILLETÖRE BÁMUL JÖVENDŐ-MONDO	RÉSZ. RÓVIDEN JÁRDÁT TISZTÍT	RÓGTÓN EZUTÁN KÉRDŐ-SZÖCSKA	
A MEGFEJTÉS				FÉLTÓN OVÁS, TAKAR-GATÁS	
AMIT A SZEM BEFOG					
AZ ALJÁHOZ KÖTOR					
SVÉD AUTÓJEL	KÖTÖSZÓ ... GRAY; Ö. WILDE HÖSE		RELINDA. BECÉZVE FÜRÖSZT		
A VÉGÉN KEZDI!	BÁTOR-KODIK RITKA NŐI NÉV			ZORRO JELE ABLAK-SÓTÉTÍTÓ	
DOROG KÖZELI HELYSÉG			ZSINÉG VÉGEI! ALKOTÓ-RÉSZ		
			EGRI SP-KLUB REPÜLŐ TÁRGY!		
FILMVÉGI! TISZTES-SÉG, BE-SZÜLET	HARAG AMENY-NYIBEN				
ÚTBAN OTTHO-NUNKHOZ					
BONCTAN TUDÓSA					



Négyrészes keresztrejtvény-sorozatunkban ezúttal is könyvújdonságok címét rejtettük el. Kérjük, megfejtéseiket a sorozat végén, együtt, egy e-mailben küldjék el! Beküldési határidő: **2021. április 21.** E-mail-cím: megfejtés@mikom.hu. A helyes megfejtések beküldői között **könyvtulványnt** sorsolunk ki. A nyereményt a Géniusz Könyvárúháznál biztosítja.

Géniusz Könyvárúház – Miskolc, Széchenyi u. 107.
Webáruház: www.geniusz.hu és www.geniusztankonyv.hu



Akkor és most. A XIX. század elejének összeírásaiban még Nagy-Boldog Asszony utcánk neve a század végére (1890–1895) *Deák Ferenc* lesz, majd a XX. század közepétől viseli a színészné, Déryné nevét. A „Magyar Királyi Állami Fiú Felsőkereskedelmi Iskolát” (ma a Berzevicy Gergely Technikum) az egykori kamarai titkárr, majd polgármester, *Szentpáli István* építtette, ő jelölte ki a helyét annak az intézménynek, amelynek tanára is volt. Az iskola melletti földszintes épületben *Palóczy László* leánya, Judit lakott férjével, *Dominkovits Lajossal*. Napjainkban bankként működik. A két épület közötti egykori patakmedret parkosították. A kép jobb oldalán található földszintes épület a mai Hősök tere akkor még beépített területén állt. A képeslap középpontjában a minorita templom áll, melynek teljes felújítása 2021 februárjában kezdődött el. (*Dobrossy István/Tajthy Ákos szövege és Sáfrány Gy. József képeslapja, Mocsári László fotója*)

Gazdikereső

Ezen a héten **Snooky** (5149), a Miskolci Állategészségügyi Telep egyik lakóját mutatjuk be. Az állat korának megfelelő oltásokkal, féregtelenítéssel és SPOT-ON cseppekkel ellátva kerül az új gazdihoz. Érdeklődni a +36 (30) 339-6549-es telefonszámon lehet hétköznap 8:00 és 15:30 között.



5149. Snooky
Bekerülés helye: Miskolc
Fajta: keverék
Kor: 7 év
Neme: szuka
Szín: zsemle
Súlyja: 25,80 kg
Magasság: 48 cm

Snooky barátságos, emberközpontú eb. Korábban már megtapasztalta a család áldását, de sajnos végül leadták a telepre. Nevelhető, kedves személyiség, pórázon szépen vezethető. Óvatosan ismerkedik, nem támad más kutyákra.

Hirdetés

KERESÜNK ELADÓ INGATLANOKAT

miskolc.szechenyi@dh.hu
+36 30 139 0000
3525, MISKOLC SZÉCHENYI U. 64.
HITEL ÉS CSOK TANÁCSADÁS
www.dh.hu

TERJESZTÉSEL KAPCSOLATOS VISSZAJELZÉS

Ha a terjesztéssel kapcsolatban problémát tapasztalnak, kérjük, jelezzék ezt hétköznap 8-16 óráig a +36 70 199 1904-es telefonszámon nevük és elérhetőségük megadásával. A problémát igyekezünk mihamarabb megoldani.

Mókusbébijet mentettek

Több helyről is magára maradt kismókusokhoz riasztották a madármentőket.

Lehoczky Krisztián, a Mályi Természetvédelmi Egyesület vezetője három óra leforgása alatt három árván maradt apró mókust mentett meg. Kettőt a Park utcából, egyet pedig Diósgyőr környékéről fogadtak be. A most mentett picik két különböző fészekből eshettek ki. Mindhárom állat nagyon rossz ál-

lapokban érkezett, az első pár nap kritikus volt számukra. A mókusok azóta már jól vannak és gyorsan fejlődnek. Társaikhoz hasonlóan már most ügyesen kapaszkodnak, és nagyon fürgék, igaz, még csak gondozójuk körül. Speciális tápszert kapnak, de az idő előrehaladtával a szilárd táplálékot is kóstolgtatják majd. A picik két hónapig még biztos hogy az állatmentőknel maradnak, utána visszarendeztetik őket a természetbe.



HETI HOROSZKÓP



Kos (március 21 - április 20) Szeretett volna előre felkészülni valamire, de úgy tűnik, ezen a héten még így is sokat kell majd rögtönöznie. Ne is aggdjón ezen fölöslegesen, inkább fordítsa most hasznosabb dolgokra a fölős energiáit!



Bika (április 21 - május 20) Igyekszik pontos és precíz lenni, és nem érti, mások miért nem képesek úgy dolgozni, ahogyan Ön teszi. Mindegy, ezekben a hetekben jobb lesz majd megtanulnia, hogy nem mindenki tud Önrel lépést tartani.



Ikrek (május 21 - június 21) Nem érzi most jól magát a megszokott helyén, egy kis változatosra, újdonságra vágyik, és ezért, ha a héten lehetősége adódik rá, akkor meg is ragadja majd, hogy kimozduljon a megszokott világából. Jól is teszi!



Rák (június 22 - július 22) Érzékeny egyensúlyt tart fent, és tudja, hogy ezen nemcsak a saját békéje, hanem mások hozzáállása is múlik. Nagy a felelősség a vállain, de meg tud birakni ezzel a helyzettel. Legalábbis eddig még mindig sikerült.



Oroszlán (július 23 - augusztus 23) Jó híreket kap, olyanokat, amelyekről megkönnyebbül. Nagy teher hullik le a vállairól, és úgy érzi, végre lesz ereje másra is figyelni majd. Mielőtt belevág egy újabb kalandba, hagyjon egy kis időt a pihenésre!



Szűz (augusztus 24 - szeptember 23) Egy kisebb konfliktus akár el is mérgesedhet, ha nem kezeli idejében. Legyen Ön az okosabb, és ha kell, engedjen egy kicsit, hogy a jó viszonyt meg tudja őrizni valakivel, aki fontos Önnek. Ne vegyen semmit félvállról!



Mérleg (szeptember 24 - október 23) Tudja, hogy vékony jégen táncol, és elég egy óvatlan mozdulat a kudarchoz, de azt is tudja, hogy ha ügyesen játszik, akkor biztos az útja egy nagyobb sikerhez, ezért a kockázat mellett dönt. Így tovább, jó úton jár.



Skorpió (október 24 - november 22) Könyvemlűen tett olyan ígéreteket, amiket most nehezen tud betartani. Mégsem érdemes kihátrálni, mert ez lehet az egyetlen módja, hogy felzabaduljon a lelki nyomás alól. Most meg kell dolgoznia a sikerért.



Nyilas (november 23 - december 21) Ne akadjon fenn apróságokon, mert elveszítheti a szeme elől a lényegyet. A héten az a siker titka, hogy rugalmas legyen, amikor arra van szükség, de ne engedjen, amikor nem szabad. A környezetére most ne számíton.



Bak (december 22 - január 20) Valami több időt vesz igénybe, mint hitte volna, és ez az egész heti menetrendjét felboríthatja. Mégsem érdemes sürgetni a dolgokat, van, aminek meg kell adni a neki járó időt. Fontosak a héten az okos döntések.



Vízöntő (január 21 - február 19) Úgy érzi, jobban tette volna, ha előre felkészül néhány eseményre, de nem lehetett biztos benne, hogy így alakulnak a dolgok. Most már a kialakult helyzetre kell megoldást keresnie – bízzon magában, sikerülhet.



Halak (február 20 - március 20) A héten a kulcskérdés a szervezés, ne hagyjon magának üresjáratokat, töltse hasznosan a szabadidejét is, és akkor biztosan nem marad eredménytelen ez a hét. Mutassa meg a képességeit, jól jöhet.